

# 郊野公園之友樂行會

網址: [www.walkers.org.hk](http://www.walkers.org.hk) 電郵: [enquiry@walkers.org.hk](mailto:enquiry@walkers.org.hk)

## 全會行山活動 - 西貢西郊野公園之大灘郊遊徑

日期 Date	2010/12/19	長度 Distance	8.5 公里	時間 Time	約 3.5 小時	難度 Difficulty	★★
------------	------------	----------------	--------	------------	----------	------------------	----

**介紹** 於黃石碼頭起步即進入大灘樹木研習徑，樹徑全長 230 米，介紹沿途了 25 種樹木植物。再接入大灘郊遊徑沿猴塘溪而行，不久便達大灘村。村旁的泥灘長滿品種豐富的紅樹，彈塗魚及招潮蟹等濕地生物亦棲息其中。沿大灘海岸的蜿蜒山徑前行，可觀賞大灘海峽及遠眺對岸的高流灣及塔門海光山色。至南風灣，右方為灣仔半島。此處在 80 年代曾是採泥區，供馬鞍山填海之用；停止採泥後，當局即展開大規模植林計劃，林木品種包括台灣相思、木麻黃、濕地松等，加上原生的灌木如餘甘子（油甘子）、桃金娘（崗稔）及崗松等，品種相當豐富，並於 1996 年劃為西貢西郊野公園的灣仔擴建部分。

灣仔半島的山嶺，盡是翠綠茂林，風景如畫。沿從以前採泥時期留下的小型車路所構成的灣仔自然教育徑，平坦易走，環繞灣仔半島的大嶺墩一周，途中更有山路前往景點棺材石，此石形狀如其名，相當特別。一路沿海岸前行，時而走在懸崖上，浪花朵朵拍岸，半島最高點大嶺墩，更是俯瞰海下灣的好地方。大灘海峽風光如畫，塔門就在東北面的對岸，而東南方對岸尖峭陡峻的山峰，便是位於西貢東郊野公園的蚺蛇尖，在此既可欣賞到海下灣及南風灣兩個優美海灣，又能認識植樹造林的工作和不同種類的林木。

繼續沿大灘郊遊徑前行，經過攔路坳，風景優美且極具生態價值的海下灣就在眼前。海下灣海岸公園風浪不大，水質優良，為各種海洋生物包括珊瑚、珊瑚魚、海星及水母提供棲居環境。進入海下村前途經一座灰，這古跡見證了香港早在 1800 年採用蠔殼或珊瑚骨骼提煉石灰的工業。

過海下村後便到達這次健行的終點。

**路線** 黃石碼頭 → 樹木研習徑 → 海下路 → 大灘村 → 涌沙頂 → 爐仔石 → 南風灣 → 灣仔自然教育徑 → 攔路坳 → 海下

**接待站** 起點 Start 黃石碼頭燒烤場公園 運作時間 09.00 - 09.30  
無須集合，可以自由分散或結集同行。

**Reception** 終點 Finish 海下

註：請參加者帶備活動記錄卡於起步蓋活動印章。

**交通 Transportation:** (資料如有更改恕不另行通告)

**前往交通:-**

往起步點：巴士 92 (鑽石山港鐵站)，299(沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M(將軍澳)，另綠色小巴 1，1A，均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士於「黃石碼頭」總站下車。巴士 96R (鑽石山港鐵站—黃石碼頭)，698R(小西灣—黃石碼頭) 於「黃石碼頭」總站下車。

**離開交通 Leaving Transportation:-**

離終點：終點可乘 7 號綠色小巴海下至西貢或步往高塘乘 94 往西貢、96R 往鑽石山。

**注意 Notes**

**會員** 請帶備必須物品和後備衣物，自備充足糧水(建議每人 2 公升水)、晴雨用具(雨傘也可用來遮擋陽光)、地圖、指南針、流動電話等等。

Suitable spare clothing and essentials including drinking water (2 litres recommended), food, cap, rain gear, map, compass, mobile phone, etc should be carried.

**義工** 歡迎任何會員擔當義工。如參加本會義務工作，請在早上 08:30 報到。建議帶備物品與會員相同。Volunteers should arrived at 08:30.

**天氣** 如當天上午七時三十分仍懸掛三號或以上風球、黃雨或以上暴雨警告、雷暴警告，當天節目即會取消。When typhoon signal No. 3 or above, thunderstorm warning, red or black rainstorm warning is issued at 07:30 in the morning of the event date, the hiking activity will be cancelled.

**安全指引** 請參閱【郊野公園遠足安全指引】小冊子，或網址：<http://parks.afcd.gov.hk>

Please refer to the "Safety Hints For Hiking In Country Parks" leaflet or web page <http://parks.afcd.gov.hk>