



樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩三個鐘左右。
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三四個鐘以上。
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四五個鐘以上。
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行人。未計休息行五六個鐘以上。
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六七個鐘以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

2011/01/02 **純陽仙峰迎新春** 途程：10 公里 難度：★★★★

路線簡介：汀角路 → 山寮路 → 陡峭荒脊 → 純陽峰(591米) → 橫山腳下村 → 八仙嶺自然教育徑 → 牛坳 → 大美督。
從汀角路接山寮路上走，續沿陡峭山徑直上八仙嶺純陽峰，部份路段需攀爬。頂峰下望，盡覽山下大美督及船灣淡水湖美景。下走橫山腳下村略為崎嶇，餘下自然教育徑往大美督較為平緩。

集合：大埔汀角路『山寮』站。 9:15 起步。

起點交通：巴士：75K (大埔墟鐵路站)，綠色小巴 20C (大埔墟鐵路小巴士) 均往大美督於『山寮』站下車。

終點交通：同上。

2011/01/09 **東涌 - 白芒 - 牛牯嶺 - 南山 - 梅窩碼頭** 途程：10 公里 難度：★★

(香港郊野全接觸，漁農自然護理署主辦)

路線簡介：由東涌新市鎮沿東梅古道往白芒至牛牯嶺，其中部份路段近年闢為奧運徑，沿途可細賞圍鄉村風貌，恬靜怡人。其後經白銀鄉，大地塘，鹿地塘，南山至梅窩碼頭。

備註：一切以舉辦單位公佈為準。樂行會義工請於 8:30 前報到。

集合：港鐵東涌線『東涌』站前廣場。 9:00 起步。

起點交通：港鐵東涌線列車，港九各區往機場之 E 線巴士於東涌消防局站下車，步行往港鐵『東涌』站。

終點交通：渡輪往中環港外線碼頭。另可乘大嶼山巴士 (3M) 返東涌，轉乘港鐵或往港九各區之 E 線機場巴士。

2011/01/16 **樂行會全體會員週年大會**

謹呼籲齊來參加，關心會之情況，促進會務，並提供寶貴意見。你們的參與是開好大會的重要因素。

內容：會務報告，財務報告，幹事執行委員會換屆。

地點：西貢蕉坑獅子會自然教育中心。

週年大會時間：9:30 - 11:00

往會場交通：巴士 92 (港鐵鑽石山站)，698R (小西灣)，792M (調景嶺)，另綠色小巴 1 (德福)，1A (彩虹)，均於西貢公路「北港」站下車。另途 299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，均於「西貢巴士總站」下車再轉乘巴士 92 (港鐵鑽石山站)，綠色小巴：1A 號 (彩虹)，1 (德福) 九龍灣，均於西貢公路「西貢蕉坑獅子會自然教育中心」下車。

2011/01/16 **樂行會全體會員週年大會後行山活動** 途程：8 公里 難度：★★

路線簡介：大岩口 → 白馬咀 → 蔴藍荊 → 三星灣 → 對面海 → 西貢市中心。

由開會地點經峯徑篤路至遊艇會，穿越山徑下走白馬咀，岸邊岩石眺望牛尾海一帶景色，及遠望科技大學校舍，白馬咀上走茂密林山徑至蔴藍荊村，沿海岸網邊至三星灣，寧靜幽美的海光山色展現眼前，回走往對面海路段上落不多。

終點交通：同上。

2011/01/23 **石馬獅頭 - 回歸蘇屋** 途程：10 公里 難度：★★★★

路線簡介：法藏寺 → 廢礦場 → 石馬脊 → 獅尾脊 → 獅子頭 → 回歸亭 → X 竹徑 → 鷹巢山自然徑 → 大埔道 → 蘇屋邨。

從法藏寺側廢礦場車路上走石馬脊，部份路段較為崎嶇及險峻需攀爬及拉繩，並須橫越一小段石壁，獅頭風光無限在頂下望東九龍市區及沙田一帶景色。

集合：沙田坳道法藏寺門外。 9:00 起步

起點交通：巴士：3C (中港碼頭)，3D (觀塘)，15A (平田)，116 (鯪魚涌) 均往慈雲山慈愛苑巴士總站下車後向前行數分數往法藏寺。綠色小巴：18 號於黃大仙港鐵站龍翔道新光酒樓附近沙田坳道尾迴旋處登車。小巴 19M 於鑽石山港鐵小巴士站往慈雲山均於沙田坳道法藏寺下車。

終點交通：巴士：2 (尖沙咀) 或步行往青山道轉乘往港九各區之巴士。

2011/01/30 **芙蓉別茂草岩 - 東洋山慈雲山** 途程：12 公里 難度：★★★

路線簡介：黃泥頭 → 大嶺 → 大老山隧道口 → 水務車道 → 馬麗口坑 → 芙蓉別 → 茂草岩 → 東洋山 → 基維爾營 → 麥徑 → 慈雲山發射塔頂 → 沙田坳 → 慈雲山。

沿馬麗口坑上走密林山徑，穿梭於群山間，綠林深處，曲徑通幽茂草岩上走東洋山不太崎嶇，遠望白沙灣，匡湖居及牛尾海一帶，美不勝收。

集合：黃泥頭巴士總站對上之公園。 9:00 起步

起點交通：巴士：83K (沙田東鐵站)，86 (美孚) 均至黃泥頭巴士總站。另 49X (青衣)，82A ((九龍塘港鐵站)，281A (九龍鐵路站經尖沙咀、旺角、太子道西) 均至廣源邨總站，下車後往上走 5 分鐘至公園仔集合點。

終點交通：巴士：3C (中港碼頭)，3D (觀塘)，15A (平田)，116 (鯪魚涌)。綠色小巴：18 號往黃大仙港鐵站

網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> 及 <http://hkwalkers.no-ip.org> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

樂行守則：

1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

