



樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
  - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
  - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
  - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行人。未計休息行五至六小時以上。
  - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

(\\_/) (\/)  
(=':') (=':')

樂行會謹向全體會員，行友拜年，『玉(“)()迎春，樂行健步，(“)()氣揚眉』

**2011/02/06 松嶺雲山 - 鴉山洞梓 (雲山即九龍坑山 440 米) 途程：10 公里 難度：★★★**  
路線簡介：大埔富亨邨 → 松嶺 → 晨運樂園 → 衛徑5段 → 九龍坑山 → 沙螺洞李屋 → 黃嶺脊 → 鴉山 → 洞梓童軍中心。  
從富亨邨經頌雅路往松嶺上走晨運樂園，開揚山徑盡覽山下康樂園，鳳園及遠眺吐露港一帶沿岸風光，接衛徑 8 段(288 米)山頭直上雲山發射塔。下走沙螺洞李屋沿船灣古道上走黃嶺荒脊下鴉山洞梓童軍中心。  
集合：大埔富亨邨商場巴士總站。 9:15 起步。  
起點交通：大埔墟東鐵線巴士總站轉乘巴士 71A 往富亨邨總站，71B(大埔中心—富亨)，271 經(尖沙咀、佐敦、油麻地、窩打老道、九龍塘)直達富亨邨。  
終點交通：綠色小巴 22B(洞梓童軍中心—大埔墟東鐵站)或沿洞梓路多走 20 分鐘出汀角路乘 75K 返大埔墟東鐵站。

**2011/02/13 (\\_/) (=':') (\/) (=':') 途程：12 公里 難度：★★★★**  
**(“)() 氣揚眉 - 高攀馬鞍**  
路線簡介：沙田富安花園(大水坑) → 水務車道 → 馬鞍山郊野公園燒烤場 → 家樂徑 → 吊手岩(598 米) → 牛押山(677 米) → 馬鞍頂(702 米) → 馬鞍坳 → 倒行麥徑4段 → 山火瞭望台 → 山寮村 → 竹洋路 → 大網仔路 → 西貢市中心。  
由水務車道上走小山崗荒徑下走燒烤場，沿家樂徑走至吊手岩入口路段，順拉繩上陡峭泥壁，務請小心，隊員互相照應，跨越牛押山後下走過鞍背到鞍頭，陡峭山脊，地勢險峻，扣人心弦，馬鞍峰頂，無限風光盡在脈底，值回票價，峰頂下走馬鞍坳段較為崎嶇。  
集合：富安花園巴士總站。 9:00 起步。  
起點交通：巴士：94M(樂富-富安花園)，289K(大學鐵路-富安花園)，43X(荃灣西鐵站)，81C(紅磡鐵路站)，85K(沙田鐵路站)，89C(觀塘)均於富安花園巴士總站下車。途經屋苑外巴士：40X(葵涌邨)，85C(紅磡碼頭)，85M(黃大仙)，86C(長沙灣)，86K(沙田鐵路站)，87D(紅磡鐵路站)，87K(大學鐵路站)，89D(藍田鐵路站)，650(金鐘港鐵站)，681(中環港鐵站)，682(柴灣)於富安花園站下車後往富安花園巴士總站集合。  
終點交通：巴士：92、96R(鑽石山)，299(沙田)，729M(將軍澳)。綠色小巴：1A(彩虹)。

**2011/02/20 大會活動：大潭郊野公園 途程：10 公里 難度：★★**  
路線簡介：黃泥涌峽道 → 大潭水塘道 → 紫羅蘭山(433) → 淺水灣坳 → 引水道 → 大潭篤水塘 → 港島徑6段 → 大潭篤水壩底 → 童軍中心。  
上走紫羅蘭山不太崎嶇但吃力，頂峰下望大潭中水塘，大潭篤水塘，北面陽明山莊矗立山腰，西面壽臣山和南朗山，更可遠眺深水灣一帶景物，沿途細賞山光水色，美景怡人。百年歷史石砌拱橋，古典優雅，水壩更是氣派不凡。  
集合：沿大潭水塘道上走陽明山莊，港島徑 5 段及衛徑 2 段起點燒烤場。 9:00 起步  
起點交通：巴士：6(中環交易廣場巴士總站)，41A、63(北角碼頭)，均於黃泥涌道油站下車。(6 號巴士有分段收費，下車再拍卡一次)。  
終點交通：巴士：14(西灣河)，314(小西灣)。  
備註：1) 起步站運作時間為 09:00 - 09:30。 2) 請帶活動記錄卡蓋章

**2011/02/27 浪茄仔罾棚角頂 - 睇魚岩頂西灣山 途程：15 公里 難度：★★★**  
路線簡介：萬宜水庫東壩 → 麥徑2段浪茄 → 浪茄仔 → 長岩頂 → 罾棚角頂 → 睇魚岩頂 → 西灣山 → 吹筒坳 → 西灣亭。  
沿浪茄沙灘上走崖邊山徑往浪茄仔，部份路段崎嶇狹窄。長岩頂近賞六角柱石風琴海岸，罾棚角頂眺望千柱海岸及飯甌洲(一嚙飯)。睇魚岩頂乃西貢三尖之一，面向外海，一望無際。西灣山下望大浪四灣及與蚺蛇尖遙望相對，山海之美盡在此中尋。  
集合：8:45 於西貢巴士站公園集合，同往的士站乘的士往東壩。(五人一組自費乘的士，每程約 100 元)。或自行前往東壩 0930 會合。  
起點交通：巴士 92、96R(鑽石山港鐵站)，99(烏溪沙鐵路站)，792M(調景嶺)，698R(小西灣) 均於「西貢巴士總站」下車。  
另綠色小巴 1(德福)，1A(彩虹)。  
終點交通：西灣亭可乘村巴往西貢市中心(麥當奴)，車資 18 元，或五人一組乘的士車資約 90 元，或更多可走 6 公里回北潭涌。

會友網址：<http://lokhang.servhttp.com/fans> (網站內容並不代表樂行會立場)

樂行守則：1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。

2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

