



樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
  - ★★ 適合老少，一家大小，有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
  - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
  - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行人。未計休息行五至六小時以上。
  - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

由地球之友舉辦「綠野先鋒 2011」植樹遠足挑戰賽，將於 2011 年 4 月 17 日舉行，樂行會繼續作為支持單位之一。有意參加義工者，請向李鏡坡先生報名。

電話：9883 2151

2011 / 03 / 06 大浪坳大蚊山 — 赤鹿走廊鹿湖 途程：14 公里 難度：★★★

路線簡介：北潭凹 → 赤徑 → 大浪坳 → 大蚊山(370米) → 赤鹿走廊 → 鹿湖郊遊徑 → 鯽魚湖(怡庭)。  
從北潭凹倒走麥徑 2 段至大浪坳，上走大蚊山，部份上落路段較崎嶇及陡峭。大蚊山與蚰蛇尖互相對望，山下谷地平原一片蒼翠，山海之美令人讚嘆。下走赤鹿走廊至鹿湖郊遊徑上大牌走廊，沿鹿湖郊遊徑漫步至鯽魚湖(怡庭)。

集合：西貢北潭凹(起點)。 9:15 起步。

起點交通：巴士 92(鑽石山港鐵站)，299(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，792M(調景嶺)。綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)，均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士於「北潭凹」站下車。

巴士 96R(鑽石山港鐵站—黃石碼頭)，698R(小西灣—黃石碼頭)，綠色小巴 7(西貢至海下) 均於北潭凹下車。

終點交通：同上。

2011 / 03 / 13 石門脊亞公角山 — 水牛黃牛雙輝影 途程：13 公里 難度：★★★

路線簡介：馬鐵線石門站 → 石門迴旋處 → 石門脊 → 亞公角山 → 女婆坳 → 石芽山(540) → 水牛山(606) → 黃牛山(604) → 石芽背 → 打瀉油坳 → 企壁山 → 三塊田 → 佛光寺。

由石門迴旋處上走石門脊亞公角山，沙田城門河，火炭及吐露港一帶景色，盡現眼底。沿女婆坳，牛凹上走石芽山初段山徑比較陡峭崎嶇。頂峰石林為旅行界所稱之雙牛石城。下望白沙灣一帶，帆影處處，麥徑長城段如腰帶般于山腰間曲折蜿蜒，蒼林密佈，一片青蔥。打瀉油坳往下走企壁山，三塊田至佛光寺白沙臺終點，路途較為平順。

集合：馬鐵石門站 D 出口(東鐵線於大圍站轉乘馬鞍山線)。 9:15 起步。

起點交通：東鐵線大圍站下車轉乘馬鞍山線。

終點交通：巴士：92、92R(鑽石山)，698R(小西灣)，792M(調景嶺)。綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)。

2011 / 03 / 20 全會活動：大欖郊野公園 途程：13 公里 難度：★★

路線簡介：荃錦坳 → 甲龍林徑 → 河背單車徑 → 植林路 → 上塘 → 石龍拱 → 元荃古道 → 柴灣角 → 愉景新城。

甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的氣息，繞著幽徑而行，山光水色，盡在其中。沿單車徑往河背水塘，環境寧靜優美，給人一種恬靜悠閒的感覺，湖光山色仿如一幅圖畫，她彎彎的水壩也是個特色，被列為香港十大郊野景點之一。元荃古道是從前鄉民由元朗往荃灣必經之古道。

集合：荃錦坳郊野公園管理站。 9:00 起步。

起點交通：荃灣如心廣場巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。

終點交通：愉景新城青山道有往來港九各區之巴士或由行人天橋步行往荃灣港鐵站。

2011 / 03 / 27 石獅山大東山 — 雙東坳婆髻坳 途程：15 公里 難度：★★★★

路線簡介：東涌消防局 → 黃龍坑道 → 東龍澗口 → 石獅山(338) → 大東山(869) → 二東山(749) → 雙東坳 → 蓮花山(766) → 三山台 → 婆髻山坳 → 低埔 → 翔東路 → 富東邨。

沿黃龍坑道上走東龍澗口，從澗旁密林山徑至石獅山。續由石獅山登大東北脊上大東山主峰。部份路段較為崎嶇，頂峰環望，二東山爛頭營遍佈各小山頭。蓮花山上更有天帝之床。下走婆髻山坳至低埔部份路段多碎石尤為注意。

集合：東涌消防局。 9:15 起步

起點交通：巴士：港九各區往機場的 E 線巴士，於「東涌消防局站」下車。

港鐵東涌線於「東涌站」下車步行『消防局起點』。

終點交通：同上。

網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

樂行守則：1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。

2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

