



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2011 年 04 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。

若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行人。未計休息行五至六小時以上
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

2011 / 04 / 03 社山村賞樟樹 — 林村北大刀坳(480 米) 途程：9 公里 難度：★★★

路線簡介：太和邨 → 錦石新村 → 石古壠村 → 大埔濾水廠 → 社山村 → 放馬蒲(林村許願樹) → 牛牯嶺行山徑(舊軍車路) → 北大刀坳 → 箕勒仔 → 粉嶺港鐵站。

沿太和往錦石新村至石古壠村，上走密林山徑至大埔濾水廠，由濾水廠旁隱閉林中小徑直通往社山村旁大樟樹。續由社山村到放馬蒲，從牛牯嶺行山徑，上走至北大刀坳觀景亭，南面近觀大帽山第一高峰，東面大埔康樂園，西至元朗大平原，北可望神州及雞公嶺，其後下走梯級山徑經農運樂園，再前走箕勒仔，蝴蝶山至粉嶺東鐵站。

集合：港鐵東鐵線太和邨站地下「A」出口(麥當勞門外廣場) 9:15 起步。

起點交通：港鐵「太和」站。巴士：72(長沙灣)，74A(觀塘碼頭)均至太和邨總站。64K(元朗西)，73A(愉翠苑)於「太和邨商場」下車。

終點交通：港鐵「粉嶺」站。途經站外百和路巴士：70X(觀塘)，270A(九龍鐵路站)，278X(如心廣場)，279X(青衣機鐵站)，76K(元朗)，277X(平田)。

2011 / 04 / 10 大會活動：昂平 — 彌勒山 — 逸東邨(由漁護署主辦，植樹活動啟動禮) 途程：10 公里 難度：★★★

當天免費巴士接載樂行會友，早上 8:00 由東涌大嶼山巴士總站旁旅遊巴候車處至昂平，是日請向李鏡坡先生索取登車票。名額 110 位，先到先得，額滿請自乘其它交通工具往起點。

路線簡介：昂平 → 彌勒山 → 植樹活動 → 昂平市集 → 昂平 → 木棧道 → 救援徑 → 侯王宮 → 逸東邨。

下山路段，吊車七上八落在頭頂而過，木棧道繞著山腰旁上落，風光如畫，新機場及新市鎮盡在眼底。

集合：大嶼山昂平巴士總站。

起點交通：港鐵東涌線「東涌」站，另港九各區往機場之 E 線巴士於東涌消防局站下車，步行往大嶼山巴士總站乘搭 23 號往昂平。

終點交通：港鐵東涌線或往港九各區之 E 線機場巴士。

備註：1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。

2011 / 04 / 17 參加地球之友舉辦綠野先鋒植樹之義工，請準時出席，工作安排詳程稍後宣布。其他行友可出席下列之活動安排。

2011 / 04 / 17 西高山峰 — 景致無窮(494 米) 途程：10 公里 難度：★★★

路線簡介：薄扶林道(碧麗道)巴士站 → 碧珊徑 → 潤旁小徑上張保仔古道 → 西高茶園 → 西高山峰 → 薄扶林水塘 → 港島徑 → 置富花園。

上走及下落西高山，部份路段陡峭崎嶇，頂峰視野廣闊，葵涌，青衣，大嶼山，南丫島，華富，鴨脷洲都可盡覽。日落晚霞更是愛好攝影發燒友的好地方。沿水塘林道往置富花園，漫步寫意。

集合：8:45(太古廣場) 37A 巴士站同乘車往起點。 9:30 起步。

起點交通：港鐵金鐘站 C1 出口沿天橋過對面太古廣場落地面 37A 巴士站。巴士：7、91、94(中環碼頭)，40、40M(灣仔碼頭)，970(蘇屋)，973(尖東)均於「碧麗道站」下車。

終點交通：37A(金鐘)，37B(中環)，38(北角)，970(蘇屋)，973(尖東)。

2011 / 04 / 24 青山腹地 — 飛渡良景 途程：8 公里 難度：★★★★(浮沙路滑，敬請量力)

路線簡介：龍門路 → 小冷水 → 大冷水 → 大冷水石澗 → 方包石 → 青松紅壑 → 月牙谷 → 五渡水 → 良田坳 → 良景邨。

全程浮沙路滑，上落較多，不易留腳。荒僻詭異地域不時有山坡崩裂，而成之峽谷，著名有月牙谷，青松紅壑等。路徑模糊易迷路，隊友請互相照應及認清楚路標，以免迷路。

集合：8:45 屯門西鐵站「C2」出口集合同乘車 K52 接駁巴士至龍門路「紹榮鋼鐵站」下車。

起點交通：港鐵西鐵線「屯門」站。巴士：61X(九龍城碼頭)，263(沙田鐵路站) 均直達屯門西鐵總站。

終點交通：58M(葵芳)，58X(旺角東鐵鐵路站) 或乘輕鐵轉乘其他交通工具。

樂行會之友網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

- 樂行守則：**
1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
 2. 共同健行，互相照顧。
 3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
 4. 切勿破壞自然景物。
 5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
 6. 切勿污染水源。
 7. 切勿隨地拋棄廢物。
 8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
 9. 愛護郊區，保存大自然美景。
 10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

