



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2011 年 07 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。

若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行人。未計休息行五至六小時以上
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

2011/07/03

八仙腳下 — 橫涌石澗

途程：9 公里

難度：★★★★

路線簡介：

新娘潭 → 涌尾 → 橫涌石澗 → 八仙嶺自然教育徑 → 春風亭 → 大尾督。

由涌尾逆上，沿澗道或澗旁山徑，左右穿梭而上，部份澗道崎嶇需攀爬，全線深潭處處，龍珠上下潭，霜碧潭，雙瀑潭，樓台瀑，又可近賞紅蕃頭石。可惜今年雨量稀少，水流緩慢，已不復往昔壯觀氣勢。橫涌石澗位於八仙嶺北麓與玉女峰之間峽谷，源頭自橫山頭及關爺嶺匯流而成，澗道開揚，上游地勢平緩至橫山腳一段稱為繞絲溪，中下游地勢逆轉迂迴陡峭，飛瀑激流，蜿蜒下流至涌尾注入船灣淡水湖。

集合：8:30 大埔墟火車站巴士總站乘 8:45 頭班巴士 275R 往「新娘潭巴士總站」。 9:30 起步。

起點交通：綠色小巴：20C (大埔墟火車站至烏蛟騰)於「新娘潭巴士總站」下車。

終點交通：大尾督巴士總站：75K, 275R (大埔墟火車站)。 綠色小巴：20C (大埔墟火車站)。

2011/07/10

掌牛、蠔殼山 — 水鄉南生圍

途程：15 公里

難度：★★

自費乘橫水渡每位 5 元

路線簡介：

馬鞍崗 → 大欖涌郊遊徑 → 掌牛山(220米) → 蠔殼山(149米) → 凹頭 → 紅毛橋 → 南生圍路 → 橫水渡過河 → 山貝村 → 元朗舊墟 → 新元朗中心。

沿大欖涌郊遊徑上走，上落小山崗脊背至掌牛山，盡覽山下錦田平原，八鄉，南生圍，米埔，元朗十四鄉及元朗市中心，田園山色，風景秀麗怡人，緩登蠔殼山，頂峰建有全港獨一無二的迷你土地廟。南生圍仍保留著香港最碩果僅存的原始美景，擁有茂密的紅樹林，樹木參天，最美麗的湖光水色，風景醉人。由於鄰近米埔，原始濕地加上廣闊的漁塘，沼澤，每年吸引大批候鳥來此過冬，包括獨有的黑面琵鷺。元朗舊墟內仍保存著滿清時代留下來的古舊建築(又稱滿清一條街)，內有酒街，二帝廟，百年前的押店原貌，部份殘破。

集合：馬鞍崗大欖隧道口轉車站 (往元朗方向)。 9:15 起步。

起點交通：巴士：E34(機場)，64M、68M(荃灣)，69M(葵芳)，68X、69X(佐敦)，251M、263M、264M(機鐵青衣站)，265B(旺角)，265M(麗灣)，268B、269B(紅磡)，268C、269C(觀塘)，269D(沙田)，968(天后)，969(摩頓台)。各線均於馬鞍崗「大欖隧道口轉車站」下車

終點交通：新元朗中心西鐵站，巴士路線同上。

2011/07/17

紫羅蘭山徑 — 孖崗山赤柱

途程：10 公里

難度：★★★

路線簡介：

黃泥涌峽道(油站) → 大潭水塘道 → 黃泥涌水塘公園 → 紫羅蘭山徑 → 淺水灣坳 → 引水道 → 密林山徑 → 孖崗山(386米) → 密林山徑 → 赤柱峽道 → 晨運徑 → 馬坑邨 → 赤柱。

環山小徑沿山腰而過，深水灣及淺水灣一帶景色盡在眼底下，山光景色一片優美恬靜。從淺水灣坳引水道走上孖崗北峰再過南峰，景觀壯闊優美，全無遮擋，眺水望山，青蔥翠綠，山下馬坑，赤柱，大潭一帶景色，令人陶醉。

集合：大潭水塘道休憩小公園，加油站對上，黃泥涌水塘對面。 9:00 起步。

起點交通：中環交易廣場巴士總站：6, 66 (交易廣場)，另 6 號巴士有分段收費持八達通卡下車再拍卡一次。

41A、63 (北角碼頭)，各線均於「黃泥涌道油站」下車沿石級上大潭水塘道往集合點。

終點交通：6、6X、260 (交易廣場)，14(嘉亨灣)，63、65(北角碼頭)，973 (尖東)。

2011/07/24

全會活動：龍門郊遊徑 (城門郊野公園)

途程：10 公里

難度：★★

路線簡介：

城門水塘郊野公園管理站 → 林道 → 龍門郊遊徑 → 圓玄學院 → 老圍 → 石圍角邨。

城門水塘，大樹成蔭，是雀鳥蝴蝶天堂，此徑來回走向皆有一段較為陡斜，其餘路段皆平緩易行，老少咸宜。中段可俯瞰青衣和荃灣一帶景色，及青馬大橋的雄偉建築。

集合：城門水塘郊野公園管理站。 9:00 起步。

起點交通：綠色小巴：81M 荃灣兆和街至城門水塘菠蘿壩。

巴士：32, 40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X 於和宜合道「可風中學站」下車，沿城門道往起點。

終點交通：32D (荃灣西鐵站)，32M (葵芳)，32 (大角咀)，43X (耀安)。

備註：1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。

2011/07/31

青山綠水樂悠悠 (黃泥涌 — 香港仔)

途程：10 公里

難度：★★

路線簡介：

黃泥涌峽道(香港網球中心) → 最高信山北麓林徑 → 布力徑 → 港島徑 → 香港仔下水塘 → 林蔭水管道 → 香港仔海傍道 → 香港仔中心巴士總站。

由網球中心對面上走，沿半山腰幽徑至布力徑，路途平緩，小段比較崎嶇，從中峽倒走港島徑至香港仔下水塘，平順易走，盡覽山下，黃竹坑海洋公園，鴨脷洲及香港仔一帶風貌。

集合：黃泥涌峽道 (香港網球中心門外)。 9:00 起步。

起點交通：中環交易廣場巴士總站：6, 66 (交易廣場)，另 6 號巴士有分段收費持八達通卡下車再拍卡一次。

41A、63 (北角碼頭)，各線均於「黃泥涌峽道香港網球中心站」下車。

終點交通：70(交易廣場)，970X(蘇屋)。另有多條途經香港仔中心往港九各區之巴士路線。

網址：<http://lokhang.servhttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)