



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2011 年 08 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行山人。未計休息行五至六小時以上。
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

本年度海陸健行將於 9 月 4 日舉行：蒲台島名勝遊，7 公里、難度 ★★，沿蒲台郊遊徑暢遊巫氏古宅，棺材石，靈龜上山，僧人石，佛手岩等。船費每位 100 元(包保險)，名額 120 人。敬請各位會員及隊友從速報名，以便統計人數及早安排一切，多謝合作。

起點及終點：尖沙咀鐘樓公眾碼頭。9:00 出發，回程約 17:00 前返抵尖沙咀碼頭。

2011 / 08 / 07 **二澳水滂漕 — 慈興寺悟園 (龍仔)** 途程：12 公里 難度：★★★★

路線簡介：大澳 → 番鬼塘 → 牙鷹角 → 鳳凰徑(60)後接林徑上水滂漕 → 鳳凰徑 → 慈興寺 → 龍仔悟園 → 南涌村 → 大澳。
沿中下游澗旁山徑上走，部份路段石塊嶙峋，需攀爬上落，宜小心。餘路段亦較為崎嶇，無經驗者不宜。離澗後接鳳凰徑往慈興寺及悟園，路途一般，後段下南涌村車路亦較為陡斜。萬丈布源自靈會山二組溪流會合，流水穿岩過壁，蜿蜒奔騰而下，猶如萬丈布疋，白練高掛，一水懸空，飛瀉而下，氣勢不凡，每逢豪雨，溪水滾流而下，直落二澳灘旁出海，發出轟隆巨響，兩者因而得名。六米長飛龍雕塑，盤旋於慈興寺附近，昂首吐舌，張牙舞爪，起伏於山腰間，造型威猛，栩栩如生，氣勢不凡，俯視整個萬丈布平原。龍仔悟園現今雖門庭殘破，荷塘乾涸，仍保留當日風采，值得一遊。此線難度高、途程長，參加者請帶足糧水和晴雨用品，量力參加。

集合：大澳海堤長廊(大澳大嶼山巴士總站對面)。9:30 起步。
起點交通：港鐵東涌線東涌站。另港九各區往機場之 E 線巴士於「東涌消防局站」下車，步行往東涌大嶼山巴士總站。
8:30 東涌大嶼山巴士總站同乘 11 號巴士往大澳總站。
終點交通：同上。

2011 / 08 / 14 **赤柱斜炮頂 (177 米) — 春坎山石河 (133 米)** 途程：8 公里 難度：★★★

路線簡介：赤柱軍營門口 → 斜炮頂 → 犀牛石 → 黃蔴角道 → 聖士提反灣 → 赤柱大街 → 美利樓 → 馬坑公園 → 春坎角道 → 春坎山 → 春坎角炮台公園。
赤柱軍營前接山徑上斜炮頂，沿小徑下走近賞犀牛石，沿路折返山頂經密林下走黃蔴角道，走小段馬路接聖士提反灣過赤柱大街，天后廟。沿美利樓上走馬坑公園，接小徑至春坎角道上春坎山，地標摩爪石河，狗頭石，由山脊而過直落慈氏護養院，直落春坎角炮台，更可下走海邊岩壁觀賞張保仔洞。

集合：8:30 港鐵西灣河站「A」出口地面之巴士站(即太安街 12 號)，同乘 14 號巴士往起點。9:30 赤柱軍營門口起步。
起點交通：14 號巴士(嘉享灣至赤柱炮台總站)，約 15 分鐘一班。
終點交通：巴士：6X(交易廣場)，63(北角碼頭)，973(尖東)。綠色小巴：16A(柴灣港鐵站)。

2011 / 08 / 21 **大會活動：金山郊野公園 — 獅子山郊野公園** 途程：10 公里 難度：★★

路線簡介：鷹巢山自然教育徑 → 籐竹徑 → 回歸亭 → 望夫石 → 引水道落沙田頭村 → 曾大屋。
鷹巢山自然教育徑位處金山郊野公園，沿途青蔥樹蔭，及遍植秀麗的秀英竹。近看西九龍一帶景色，專程到訪可歌可泣動人故事的望夫石，更可俯瞰大圍及沙田一帶景色。

集合：鷹巢山自然教育徑入口。9:00 起步。
起點交通：巴士：72(荔枝角港鐵站巴士總站)經青山道，81(佐敦)，86B(美孚)均於「石梨貝水塘」站下車後，步往鷹巢山自然教育徑入口。
終點交通：可步行前往馬鐵車公廟站或馬鐵沙田圍站轉乘其他鐵路沿線。曾大屋巴士站：85A(九龍城)，74A(官塘 - 太和)，82M(廣源)或前往博康邨巴士總站：87A(大角咀柏景灣)，E42(機場)。沙田圍站外沙角街可轉乘往港九各區之巴士路線：89B、80X(觀塘)，170(華富)，182(港澳碼頭)，47X(葵盛)。
備註：1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。

2011 / 08 / 28 **雁谷迷徑 — 鹿巢石林** 途程：11 公里 難度：★★★★

路線簡介：烏溪沙鐵路站 → 利安邨 → 晨運徑 → 雁谷迷徑 → 馬鞍山燒烤場 → 馬鞍山郊遊徑 → 鹿巢山 → 富安花園。
雁谷迷徑沿半山腰而過，部份保留原始風貌景色，間中開揚，盡覽馬鞍山下，景像萬千，近賞烏溪沙及泥涌，遠眺吐露港，淡水湖及八仙嶺。鹿巢石林以散佈形式展現，十分壯觀。以石景取勝，如蜥蜴石，獨木舟石，鱷魚張口(又名大炮石)，蓮蓬石，火焰石等，維肖維妙，巧奪天工。

集合：港鐵馬鞍山線烏溪沙鐵路站「A」出口。9:15 起步。
起點交通：港鐵東鐵線大圍站轉乘馬鞍山線。巴士：40X(葵涌邨)，89D(藍田鐵路站)，99(西貢)均至烏溪沙鐵路站，再往鐵路站「A」出口。86C(長沙灣甘泉街)，680(金鐘)，682(柴灣東)於利安邨總站下車往走往平台廣場(麥當奴門口)，等待會合大隊。
終點交通：巴士：84M(樂富)，43X(荃灣西鐵站)，81C(紅磡鐵路站)，85K(沙田鐵路站)，89C(觀塘)。屋苑外圍有多線往港九各區之巴士路經及馬鐵大水坑站。

網址：<http://lokhang.servhttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

樂行守則：

1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低音量。

