

# 郊野公園之友樂行會

網址: [www.walkers.org.hk](http://www.walkers.org.hk) 電郵: [enquiry@walkers.org.hk](mailto:enquiry@walkers.org.hk)

## 大會活動 - 金山郊野公園 - 獅子山郊遊公園

日期 2011/8/21 長度 10 公里 時間 約 3-4 小時 難度 ★★

**介紹** 獅子山郊野公園是本港最早劃定的三個郊野公園的其中一個，成立於七七年六月二十四日，範圍橫跨北九龍與沙田之間的山嶺地帶。著名的景點有巍峨峻峭的獅子山、有一段動人故事的望夫石，以及相傳可供發放訊息的畢架山。其面積雖不算大，但是本港著名的長程行山徑麥理浩徑及衛奕信徑橫走其中。並擁有兩條自然教育徑，鷹巢山自然教育徑及紅梅谷自然教育徑。我們這次活動跨越了大半個獅子山郊野公園。

鷹巢山自然教育徑位於大埔公路四咪半附近，環繞鷹巢山（尖山）山麓一周而行。下方的一片湖光山色，便是九龍水塘。此水塘於1910年建成，為新界第一個水塘，連同附近的石梨貝水塘、九龍接收水塘及九龍副水塘，合稱九龍組水塘，總儲水量共287萬立方米。前面的山頭，是俗稱麻鷹的黑耳鳶棲息之所，故稱鷹巢山，又因其山形尖削而稱尖山。

獅子山高495公尺，山嶺之西崖石嶙峋，形如獅子俯伏在山嶺上，獅子頭朝向西方，雄視香江。為了紀念香港回歸中國，當局特別於獅子山上興建回歸亭，供市民休憩之用。回歸亭位處於獅子山山腰上，遊客可以清楚地俯瞰著九龍半島的景色。

望夫石位處沙田紅梅谷對上的一個小山崗，海拔約250公尺，是獅子山連綿的其中一座小山。望夫石的由來，是相傳有一位農家婦人，其丈夫為了生計飄洋過海往異地謀生，遺下妻子與剛出生的兒子。妻子每天風雨無間地上山盼望丈夫歸來。可是日盼夜盼也不見丈夫影踪，在傷心絕望之下，化成望夫石，永遠守望在山頭。

獅子山郊野公園引水道幾乎是完全平緩易走的輕快路段。其中一段最長的引水道沿獅子山郊野公園北面界限而建，穿越沙田南側的起伏山巒。

**路線** 鷹巢山自然教育徑 → 籐竹徑 → 回歸亭 → 望夫石 → 引水道落沙田頭村 → 曾大屋。

**接待站** 起點 鷹巢山自然教育徑 運作時間 09.00 - 09.30  
終點 曾大屋。(不設尾站)

**交通:** (資料如有更改恕不另行通告)

**前往交通:** - 巴士: 72 (荔枝角港鐵站巴士總站)經青山道, 81 (佐敦), 86B (美孚) 均於「石梨貝水塘」站下車後, 步往鷹巢山自然教育徑入口。。

**離開交通:** - 可步行前往馬鐵車公廟站或馬鐵沙田圍站轉乘其他鐵路沿線。

曾大屋巴士站: 85A (九龍城), 74A (官塘 - 太和), 82M (廣源) 或前往往博康邨巴士總站: 87A (大角咀柏景灣), E42 (機場)。。沙田圍站外沙角街可轉乘往港九各區之巴士路線: 89B、80X (觀塘), 170 (華富), 182 (港澳碼頭), 47X (葵盛), 32D (荃灣西鐵站), 32M (葵芳), 32 (大角咀), 43X (耀安)。

### 注意

**會員** 請帶備必須物品和後備衣物, 自備充足糧水(建議每人2公升水)、晴雨用具(雨傘也可用來遮擋陽光)、地圖、指南針、流動電話等等。

**義工** 歡迎任何會員擔當義工。如參加本會義務工作, 請在早上08:30報到。建議帶備物品與會員相同。

**天氣** 如當天上午七時三十分仍懸掛三號或以上風球、黃雨或以上暴雨警告、雷暴警告, 當天節目即會取消。

**安全指引** 請參閱【郊野公園遠足安全指引】小冊子, 或網址: <http://parks.afcd.gov.hk>