



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2011 年 09 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行山人。未計休息行五至六小時以上。
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

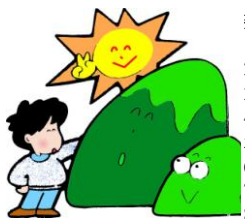
2011 / 09 / 04 蒲台島名勝海陸暢遊 (船票經已售罄，多謝支持) 途程：7公里 難度：★★
 路線簡介：沿蒲台郊遊徑環走一圈，暢遊島上名勝，如巫氏古宅，長石排，棺材石，觀日亭(最高點188米)，後經昂裝欣賞僧人石，靈龜上山，佛手岩，古石刻，天后廟，響螺石等。全程約7公里不崎嶇。但無遮蔭地方，請做足防曬裝備，備足糧水。
 集合：8:40 尖沙咀公眾碼頭 (近鐘樓)，請聽從領隊指示，憑票依序登船。
 起程：準 9:00 啓航，逾時不候。
 回程：約 17:00 返抵尖沙咀公眾碼頭。
 如當天出發前兩小時天文台發出黑雨或懸掛三號強風訊號，是日航程將會取消，以確保行友安全。

2011 / 09 / 11 縱走仔指徑 — 沙田嶺迷踪 途程：9公里 難度：★★
 路線簡介：梨木樹巴士總站 → 城門燒烤場 → 倒走麥徑6段 → 仔指徑 → 金山路 → 傻人樂園 → 沙田嶺 → 中電訓練學校 → 下城門水塘 → 美田邨 → 美林邨 → 港鐵大圍站。
 倒走麥徑6段，途經戰時建造之醉酒灣防線中之碉堡戰壕，只可遠觀，不宜進入，再上仔指徑 (最高處 337米)。沿山脊走，景觀遼闊，遠眺葵青荃灣一帶繁華鬧市，前望筆架山，獅子山，針山，草山及大帽山等，群山連綿。續走沙田嶺，經密林迷徑路段到中電訓練學校至下城門水塘落美林邨終點。
 集合：梨木樹巴士總站。 9:00 起步。
 起點交通：巴士：36 (荃灣西鐵站)，36A (深水埗東京街)，36B (佐敦)，36M (港鐵葵芳) 均至梨木樹巴士總站。
 另途經梨木樹之巴士：32 (奧運站)，40X (烏溪沙鐵路站)，46X (顯徑)，47X (秦石)，48X (禾輦)，73X (富善)，278X (上水) 均於和宜合道「梨木樹站」下車。
 終點交通：港鐵東鐵線大圍站轉乘往各區之列車。
 美田邨：283 (沙田市中心)，80 (觀塘碼頭)。綠色小巴：63K (大圍)。
 美林邨外圍：82 (火炭)，46X、86B (美孚)，72 (長沙灣)，85 (九龍城碼頭)，81 (佐敦)。

2011 / 09 / 18 大會活動：西貢東郊野公園 — 風光明媚東心淇半島 途程：9公里 難度：★★
 路線簡介：黃石碼頭側燒烤場 → 土瓜坪 → 東心淇 → 北潭凹 → 北潭凹郊遊徑 → 鯽魚湖怡庭。
 沿途飽覽黃石內海，帆影處處，無限風光盡在眼前，東心淇半島最高點為 (165米)，環望赤徑及高流灣一帶景色，除上山段略為崎嶇，全程平順易行。
 集合：黃石碼頭側燒烤場。 9:00 起步。
 起點交通：巴士 92 (鑽石山港鐵站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M (調景嶺)。綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士至「黃石碼頭」。
 巴士 96R (鑽石山港鐵站—黃石碼頭)，698R (小西灣—黃石碼頭)。
 終點交通：同上
 備註：1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。

2011 / 09 / 25 火炭馬屎村 — 打鐵切碗窰 途程：11公里 難度：★★★
 路線簡介：港鐵火炭站 → 落路下 → 馬屎村 → 坑口 → 狗肚山坳 → 長瀝尾 → 大埔滘林道 → 打鐵切 → 老劉屋 → 元墩下 → 碗窰 → 運頭塘邨 → 大埔墟港鐵站。
 由馬屎村林道直入深谷，曲徑通幽，蒼翠山嶺，優美恬靜，景色怡人，上走狗肚山坳往長瀝尾。大埔滘林道為植林路段，平順易走，景觀開揚。由打鐵切下走老劉屋部份路段略為崎嶇。
 集合：港鐵東鐵線「火炭」站上層「C」出口。 9:00 起步。
 起點交通：港鐵東鐵線列車至「火炭」站。
 終點交通：港鐵大埔墟站轉乘各線列車或乘往港九各區之巴士。

會友網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)



樂行守則:

1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或管地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

