



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2011 年 10 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行山人。未計休息行五至六小時以上。
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

- 2011 / 10 / 02** 西貢群村幽徑行 — 企嶺下海邊步遊 **途程：10 公里** **難度：★★**
 路線簡介：西貢巴士總站公園 → 海濱長堤 → 大環 → 禾寮 → 水浪窩 → 企嶺下老圍 → 井頭 → 十四鄉碼頭 → 泥涌 → 烏溪沙鐵路站。
 沿著海濱長堤，欣賞西貢海旁繁忙景象，內海島嶼星羅棋佈，海光山色令人讚嘆。從水浪窩下走企嶺下海岸平緩路徑，穿梭群村漫遊細賞山水美。近賞三杯酒。海若明鏡。遠山近水，盡入眼簾。令人陶醉。
- 集合：** 西貢巴士總站海濱公園。 9:15 起步。
起點交通： 巴士 92 (鑽石山港鐵站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M (調景嶺)。綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，均於「西貢巴士總站」下車。
終點交通： 烏溪沙鐵路站轉乘東鐵線往各區。
 巴士：40X (葵涌邨)，89D (藍田鐵路站)，99 (西貢)。或步往利安邨巴士總站轉乘巴士：86C (長沙灣甘泉街)，680 (金鐘)。
- 2011 / 10 / 09** 串走寶馬山、柏架山丘陵地域 **途程：10 公里** **難度：★★★**
 路線簡介：港鐵北角站 → 香花徑 → 寶馬山 → 小馬山 → 畢拿山 → 大風坳 → 柏架山道 → 康柏徑 → 耀東邨 → 筲箕灣。
 沿寶馬山後山丘陵地域穿梭迷踪小徑，續走小馬山，畢拿山，山脊路段視野開揚，盡覽大潭水塘一帶景色。下走至大風坳，從柏架山道下走林蔭幽徑直達康柏郊遊徑往耀東邨到終點筲箕灣。
- 集合：** 港鐵北角站『B1』出口醫局街香花徑入口。 9:00 起步。
起點交通： 港鐵港島線或將軍澳線，北角站下車。
 巴士：102 (美孚)，112 (蘇屋)，106 (黃大仙)，116 (慈雲山)，601 (寶達)，619 (順利)，671 (鑽石山)，680 (利安馬鞍山)，692 (坑口) 均於北角站附近下車。
終點交通： 港鐵筲箕灣站或轉乘往港九新界各區之巴士。
- 2011 / 10 / 16** 富安梅林—茅坪北港，行山後參與「體驗自然 2011 郊野公園教育活動計劃」同樂日 **途程：8 公里** **難度：★★**
 路線簡介：富安花園 → 梅子林道 → 鹿巢坳 → 引水道植林道 → 梅子林 → 茅坪 → 北港 → 獅子會自然教育中心。
 踏古徑走訪梅子林村，沿石磴古道登昔日之五鄉聯建的茅坪坳，沿途林木茂盛，清幽山徑蜿蜒其間，順古道而下至北港蕉坑。「體驗自然 2011 郊野公園教育活動計劃」同樂日於獅子會自然教育中心舉行，設有主題展覽、攤位遊戲、工作坊及導賞活動，樂行會當日設有以「認識 郊野公園」為主題的攤位遊戲。
- 集合：** 富安花園巴士總站。 9:15 起步。
起點交通： 巴士：84M (樂富)，289K (大學鐵路站)，43X (荃灣西鐵站)，81C (紅磡鐵路站)，85K (沙田鐵路站)，89C (觀塘) 均於富安花園總站下車。途經屋苑外巴士：40X (葵涌邨)，85C (紅磡碼頭)，85M (黃大仙)，86C (長沙灣)，86K、89D (沙田鐵路站)，87D (紅磡鐵路站)，87K (大學鐵路站)，650 (金鐘)，681 (中環)，682 (柴灣) 於富安花園下車後往「富安花園巴士總站」集合。
終點交通： 巴士：92、96R (鑽石山)，729M (將軍澳)，698 (小西灣)。綠色小巴：1A (彩虹)，1 (德福)。
- 2011 / 10 / 23** 大灘郊遊徑 — 無限風光在頂峰 **途程：12 公里** **難度：★★★**
 路線簡介：大灘 → 大灘郊遊徑 → 海下路 → 猴塘溪 → 老虎騎石 (235 米) → 石屋山 (481 米) → 嶺上 → 嶺上郊遊徑 → 屋頭。
 沿大灘村車路倒走大灘郊遊徑至海下路，接走林中幽徑上走老虎騎石，沿山脊上走石屋山頂，頂峰設有訊號發射站及直昇機坪，環望四周，吐露港赤門涌峽及荔枝莊一帶風貌及西貢群山美態。
- 集合：** 大灘巴士站。 9:15 起步。
起點交通： 巴士 92 (鑽石山港鐵站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M (調景嶺)。綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，均於「西貢巴士總站」下車。轉乘 94 號巴士往黃石碼頭於「大灘站」下車。
終點交通： 同上。
- 2011 / 10 / 30** 大會活動 — 詩情畫意船灣湖 (馬頭峰橫嶺 — 苗田烏蛟騰) **途程：9 公里** **難度：★★★**
 路線簡介：新娘潭 → 涌尾 → 烏蛟騰 → 船灣淡水湖郊遊徑 (頭段) → 馬頭峰 → 赤馬頭 → 橫嶺 → 大峒 → 下苗田 → 上苗田 → 九担租 → 烏蛟騰。
 沿途湖光秀色，山巒起伏，遠山近水，盡入眼簾，令人陶醉，登上馬頭峰遠望南面是雄偉八仙嶺及優美的淡水湖，北面是烏蛟騰村及九担租，荒廢的梯田清晰可見，充滿田園風貌。沿山脊往橫嶺及大峒，可觀賞高聳的吊燈籠及遠眺三楹及印洲塘一帶景色，山明水秀，令人神往。
- 集合：** 8:30 大埔墟火車站巴士總站。同轉乘 8:45 頭班 275R 往新娘潭總站。
起點交通： 巴士 275R (大埔墟鐵路站至新娘潭總站)。綠色小巴士：20C (大埔墟鐵路站至烏蛟騰) 於新娘潭站下車。
終點交通： 同上
備註： 1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。

會友網址：<http://lokhang.servhttp.com/fans> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

樂行守則：

1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

