



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2011 年 12 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行山人。未計休息行五至六小時以上。
 - ★★★★★ 手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

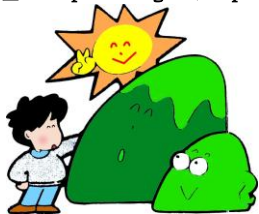


如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

活動預告：2011年聯歡聚餐定于12月10日(星期六)在中環租庇利街1號喜訊大廈2樓中環寶湖海鮮酒家舉行(中環街市旁對面)，餐券每位 270元，歡迎各會友及其親朋踴躍參加，尚有吉位，17:00恭候，19:30入席，請向李鏡坡先生登記報名。

- 2011 / 12 / 04** **2011 香港郊野全接觸 - 漁農自然護理署主辦 (一切以主辦單位公佈為準)** 途程：15 公里 難度：★★★
 路線簡介：城門郊野公園菠蘿壩 → 城門主壩 → 針山 → 草山 → 鉛礦坳 → 大埔滘 → 大埔墟 (需時6小時)。
 【中途退出點：於鉛礦坳沿衛徑往大埔新屋家村乘坐小巴離開(全程約12公里，需時5小時)】。
 沿水塘車路往針山。環塘路段可細賞水塘的美態，遠山近水，恬靜怡人。從麥徑上走針山，山形尖削，山路比較陡直，頂峰可環望沙田市鎮及城門水塘景色。下走往草山至鉛礦坳植林路段，平順易走，大埔滘植林路段，綠林深處，曲徑通幽。
- 集合：城門水塘菠蘿壩小巴士。 9:00 起步。
 起點交通：巴士：32, 40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X 均於和宜合道「可風中學站」下車，沿城門道步行起點。
 綠色小巴：82(荃灣兆和街至城門水塘菠蘿壩)。
 終點交通：東鐵大埔墟站乘各線列車，或乘往港九各區巴士。
- 2011 / 12 / 11** **大會活動：獅子山郊野公園 (獅子山，畢架山，北麓漫遊)** 途程：11 公里 難度：★★★
 路線簡介：鷹巢山自然教育徑入口 → 倒走麥徑5段 → 貴妃徑 → 引水道接衛徑5段 → 沙田坳 → 慈沙古道 → 水泉澳 → 博康邨。
 從鷹巢山自然教育徑入口，倒走麥徑5段，沿途遍植秀英竹，青翠優雅，曲徑通幽，續走路況平緩之貴妃徑，穿越畢架山腰密林棧道，部份景況開揚。尾段下走一小段崎嶇陡徑下引水道衛徑5段，沿引水道上走一段石階路至沙田坳，續走慈沙古道，經水泉澳至博康，路況一般。
- 集合：鷹巢山自然教育徑入口。 9:00 起步。
 起點交通：巴士：72(荔枝角港鐵站巴士總站)經青山道，81(佐敦)，86B(美孚)均於「石梨貝水塘」站下車後，下車後步行往鷹巢山自然教育徑入口。
 終點交通：由博康邨可步行前往沙田市中心，或前往行馬鐵沙田圍站轉乘其他鐵路沿線，沙田圍站巴士總站：87A(大角咀柏景灣)，E42(機場)。沙田圍站外沙角街可轉乘往港九各區之巴士路線：47X(葵盛)，85A(九龍城)，89B、80X(觀塘)，170(華富)，182(港澳碼頭)。
 備註：1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。
- 2011 / 12 / 18** **樂行會十週年獻禮 — 清潔鳳凰頂峰** 途程：6 公里 難度：★★★★
 溫馨提示：當天義務勞動，清除山頭垃圾雜物，上山路段頗為吃力，請保留力氣完成工作，為郊野公園出一分力，有意當義工者，請向李鏡坡先生登記報名。
- 路線簡介：昂平 → 心經簡林 → 鳳凰觀日牌坊 → 天梯 → 斬柴坳 → 鳳凰山頂(934米) → 倒走鳳凰徑3段 → 伯公坳 → 東涌。
 由昂平市集出發，往甚具佛教色彩心經簡林至鳳凰觀日牌坊。沿天梯登斬柴坳至頂峰路段，鳳凰山的險峻地勢，一段甚為陡峭，一公里內攀升430米，路徑多為大石頭級階，頗為吃力，要稍多休息為妙。頂峰視野遼闊雄偉，下山往伯公坳路段略為崎嶇。
- 集合：8:45 於「東涌大嶼山巴士總站」旁等候安排專車往昂平市集，憑義工登車證乘車。
 起點交通：港鐵東涌線東涌站。另港九各區往機場之 E 線巴士均於「東涌消防局站」下車，步行往「東涌大嶼山巴士總站」。
 終點交通：約 15:30 於伯公坳附近等候專車接返東涌大嶼山巴士總站。
- 2011 / 12 / 25** **大網仔鐵矢山(240米) — 大王爺墩(304米)，太墩(317米)** 途程：10 公里 難度：★★★★
 路線簡介：大網仔 → 大網仔村 → 蛇頭 → 大埔仔村 → 仁義路 → 早禾坑路 → 鐵矢山 → 黃毛應 → 坪墩坳 → 大王爺坳 → 大王爺墩 → 太墩 → 北潭涌遊客中心。
 由大網仔出發，經蛇頭，大埔仔村至早禾居，沿南脊上走鐵矢山，部份路段較為崎嶇及陡峭，頂峰開揚無阻，下望西貢及早禾坑一帶，藍天碧海，群嶼亮麗美景，星羅棋布，盡在眼底。從北落山坳循古道至黃毛應，昔日抗日游擊隊基地，深藏在幽谷內，地理環境配合得宜成為英雄地。沿坪墩坳上走大王爺墩及太墩，略為崎嶇。鐵矢山及太墩均面向北潭涌及西貢方向，但層次不同。太墩下望，萬宜水庫，落西洲，放眼西貢內海群嶼藍天白雲青草地，環迴皆景，海若明鏡，遠山近水，群山美態，令人讚嘆，百看不厭。
- 集合：大網仔巴士站。 9:30 起步。
 起點交通：巴士 92(鑽石山港鐵站)，299(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，792M(調景嶺)。綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)，12(寶琳)，101M(坑口)均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士至「大網仔站」下車等候。
 巴士 96R(鑽石山港鐵站—黃石碼頭)，698R(小西灣—黃石碼頭)於「大網仔站」下車。
 終點交通：同上。

會友網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)



1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或當地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。