

郊野公園之友樂行會

網址: www.walkers.org.hk 電郵: enquiry@walkers.org.hk

大會活動 - 獅子山郊野公園

| | | | | | | | |
|------|------------|----------|-------|------|--------|------------|----|
| 日期 | 2011/12/11 | 長度 | 11 公里 | 時間 | 約 4 小時 | 難度 | ★★ |
| Date | | Distance | | Time | | Difficulty | |

介紹 見證著香港由漁村演變成大都會的獅子山，是郊野公園最具特色的景點。獅子山高 495 公尺，山嶺之西崖石磷峇，形如獅子俯伏，獅子頭朝向西方，酷肖一頭獅子蹲伏在山嶺上，雄視香江。

鷹巢山自然教育徑，是我們多次活動曾經走過的路徑位於大埔公路四咪半附近，環繞鷹巢山（尖山）山麓一周而行，首先可見附生在樹上或石上的蔓生植物穿根藤。下方的一片湖光山色，便是九龍水塘。此水塘於 1910 年建成，為新界第一個水塘，連同附近的石梨貝水塘、九龍接收水塘及九龍副水塘，合稱九龍組水塘，總儲水量共 287 萬立方米。遠眺，可看見新界中部的群山峻嶺，包括金山、孖指徑和走私凹、大帽山、針山及草山。這裏也是野生獼猴經常出沒的地方，切勿餵食及騷擾牠們。

麥理浩徑第五段全長 10.6 公里。獅子山郊野公園的一段全程均是山路，另有多處較為陡斜的路段，然而，第五段在沙田坳有士多店提供冷飲熱食，中途亦有多處涼亭供小休，亦有足夠廁所提供，因此廣受行山迷歡迎。

衛奕信徑第五段全長 7.4 公里，是衛奕信徑全十段中最易行走的一段，路段均為引水道及略為上下山的梯級，十分好走，沿途盡覽大部份沙田、大圍及吐露港的景色。在獅子山東面，到了沙田坳一條古老石徑貫通沙田坳道，連接九龍慈雲山與沙田作學坑。清朝時這條石徑是沙田與九龍之間的主要通道之一。

路線 鷹巢山自然教育徑入口 → 倒走麥徑 5 段 → 貴妃徑 → 引水道接衛徑 5 段 → 沙田坳
Route → 慈沙古道 → 水泉澳 → 博康邨。

接待站 起點 Start 鷹巢山自然教育徑入口 運作時間 09.00 - 09.30
Reception 無須集合，可以自由分散或結集同行。
終點 Finish 博康邨

交通：（資料如有更改恕不另行通告）

前往交通：- 往起步點：巴士：72（荔枝角港鐵站巴士總站）經青山道，81（佐敦），86B（美孚）均於「石梨貝水塘」站下車後，下車後步往鷹巢山自然教育徑入口。

離開交通：-

由博康邨可步行前往沙田市中心，或前行往馬鐵沙田圍站轉乘其他鐵路沿線，沙田圍站巴士總站：87A（大角咀柏景灣），E42（機場）。沙田圍站外沙角街可轉乘往港九各區之巴士路線：47X（葵盛），85A（九龍城），89B、80X（觀塘），170（華富），182（港澳碼頭）。

注意

會員 請帶備必須物品和後備衣物，自備充足糧水（建議每人 2 公升水）、晴雨用具（雨傘也可用來遮擋陽光）、地圖、指南針、流動電話等等。

義工 歡迎任何會員擔當義工。如參加本會義務工作，請在早上 08:30 報到。建議帶備物品與會員相同。

天氣 如當天上午七時三十分仍懸掛三號或以上風球、黃雨或以上暴雨警告、雷暴警告，當天節目即會取消。

安全指引 請參閱【郊野公園遠足安全指引】小冊子，或網址：<http://parks.afcd.gov.hk>