



樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右
  - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上
  - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上
  - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行山人。未計休息行五至六小時以上
  - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

**2012/01/01 2012 嶺上登山節：花潭石澗(龍坑) — 牛耳石山 途程：10 公里 難度：★★★**  
 路線簡介： 鯽魚湖 → 北潭村 → 得生營 → 龍坑澗旁上牛耳石山 → 麥徑 3 段 → 嶺上 → 嶺上郊遊徑 → 屋頭。  
 沿小徑穿梭密林山谷中，山迴水轉，石澗穿越其間，曲徑通幽，群山環抱，融入大自然的美態。由澗旁上走牛耳石山，途經攀石訓練場地，石壁短崖，部份路段較為崎嶇。  
 備註： 第二十屆登山節由中國香港旅行遠足聯會舉辦，旨在敦睦情誼，提高遠足人士的環保登山和愛護郊野意識。  
 集合： 鯽魚湖巴士站。 9:15 起步。  
 起點交通： 巴士 92(鑽石山港鐵站)，299(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，792M(調景嶺)。綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)，12(寶琳)，101M(坑口) 均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士至「鯽魚湖站」下車集合。  
 巴士 96R(鑽石山港鐵站—黃石碼頭)，698R(小西灣—黃石碼頭) 於「鯽魚湖站」下車。  
 終點交通： 同上。

**2012/01/08 張保仔古道 — 摩星嶺廢堡 途程：12 公里 難度：★★**  
 路線簡介： 香港公園 → 動植物公園 → 舊山頂道 → 張保仔古道 → 寶珊道 → 寶珊徑(石板路) → 摩星嶺道 → 摩星嶺頂 → 密林落西環邨 → 科士街遊樂場。  
 張保仔古道沿中環至西環半山腰蜿蜒而過，林木參天，山下大廈林立，又另一番景象。沿碧珊徑石板路走向摩星嶺道，一路綠樹成蔭，恬靜怡人。摩星嶺頂戰時軍房，戰壕，廢堡壘遍佈山頭，頂峰更可觀賞西環尾硫磺海峽景色。下走林脊落西環邨路段略為崎嶇。  
 集合： 太古廣場出口對面香港公園入口。 9:00 起步。  
 起點交通： 港鐵港島線金鐘站「C1」出口上地面，乘自動電梯並橫過金鐘道天橋入太古廣場上香港公園。另港九多條巴士線途經太古廣場。  
 終點交通： 堅尼地城吉席街巴士站：1(跑馬地)，5、5X(銅鑼灣)，10(北角碼頭)，101(觀塘)，104(白田)，113(彩虹)，904(荔枝角)，971(美孚海麗邨)

**2012/01/15 樂行會會員週年大會 2012**  
 謹呼籲齊來參加，關心會之情況，促進會務，並提供寶貴意見，你的參與是辦好大會的重要因素，請攜帶會員證出席。  
 內容： 會務報告。  
 地點： 西貢蕉坑獅子會自然教育中心。  
 週年大會時間： 9:30 - 11:00  
 往會場交通： 巴士 92(鑽石山港鐵站)，698R(小西灣)，792M(調景嶺)，另綠色小巴 1(德福)，1A(彩虹)，12(寶琳)，101M(坑口) 均於西貢公路「北港站」下車。  
 另途 299(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，均於「西貢巴士總站」下車再轉乘巴士 92(港鐵鑽石山站)，或轉乘綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)，12(寶琳)，101M(坑口) 均於西貢公路「北港站」下車。  
 以上交通下車後均步往「西貢蕉坑獅子會自然教育中心」。

**會後行山活動**  
 會後行山長線： 北港 → 茅坪 → 梅子林 → 女婆凹 → 元陽石 → 女婆山 → 富安花園。 途程：8 公里 難度：★★★★  
 長線終點交通： 富安往各區之巴士：84M(樂富)，289K(大學火車站)，43X(荃灣西鐵站)，81C(紅磡車站)，85K(沙田火車站)，89C(觀塘)。

會後行山短線： 北港 → 茅坪 → 梅子林 → 女婆凹 → 花心坑 → 黃泥頭 → 廣源邨。 途程：6 公里 難度：★★  
 短線終點交通： 廣源邨往各區之巴士：83K(沙田市中心)，83X(觀塘碼頭)，86(美孚)，49X(青衣碼頭)，82M(九龍塘港鐵站)，281A(九龍機鐵站)。

**2012/01/22 除夕新春，歡度佳節，活動暫停。**  
 樂行會謹向全體會員，行友拜早年『迎龍送兔，龍飛鳳舞，樂行健步，福祿齊來』。

**2012/01/29 龍鳳呈祥賀新春(龍山(360米) — 鳳園) 途程：13 公里 難度：★★★**  
 路線簡介： 粉嶺火車站 → 新運路 → 安樂村 → 馬會道 → 塘坑村 → 配水庫 → 龍山 → 流水响水塘 → 鶴藪水塘 → 沙螺河 → 大炮亭 → 鳳園 → 富善邨。  
 由塘坑村上走接配水庫，沿密林小徑上走龍山，下望粉嶺新市鎮，及流水响明媚風光，頂峰遺留不少戰時隧道，防空洞等。隨處可見。流水响白千層樹林中的倒影，詩情畫意，有小桂林的稱號。春暖花開，鶴藪水塘又是另一番景象，兩旁翠綠林蔭，景緻怡人。  
 集合： 粉嶺鐵路站地下「C」出口，小巴士旁公園仔。 9:15 起步。  
 起點交通： 港鐵東鐵線粉嶺車站。  
 終點交通： K17(大埔墟火車站)，73X(如心廣場)，75X(九龍城碼頭)，271(尖沙咀)。

會友網址：<http://lokhang.servhttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

