



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2012 年 2 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
 - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
 - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
 - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行山人。未計休息行五至六小時以上。
 - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

2012 / 02 / 05 萬佛寺，排頭坑 — 黃竹洋脊，火炭 途程：8 公里 難度：★★

路線簡介：沙田火車站 → 萬佛寺 → 排頭坑配水庫 → 山徑接晨運園地 → 黃竹洋村 → 黃竹洋脊 → 橫山徑 → 山尾村 → 火炭工業區 → 火炭東鐵站。

從沙田火車站上走佛教聖地萬佛寺，參觀完畢後接山徑上走排頭坑配水庫。沿晨運園地縱走至黃竹洋村。由黃竹洋村後密林山徑，接走黃竹洋脊橫山徑，跨越蚊坑上游往山尾村，小部份路段略為崎嶇，其餘路段較為平順。

集合：東鐵線沙田火車站「B」出口（平台巴士總站）。 9:15 起步。

起點交通：地鐵東鐵線。直達沙田站平台總站之巴士：89X（觀塘），85K（恆安），86K（錦英苑），170（華富），263（屯門）。另途經新城市廣場地下總站之巴士：47X（葵盛），48X（灣景花園），49X（青衣），72（長沙灣），81（佐敦），85（九龍城碼頭），86（美孚），89（觀塘），269D（天富）。下車後乘扶手電梯往上層平台巴士站集合。

終點交通：東鐵火炭站轉乘各線列車。火炭熟食亭巴士：85（九龍城碼頭），798（調景嶺）。綠色小巴：481（荃灣市中心）。

2012 / 02 / 12 高攀吊燈籠 (416 米) — 蛤塘，梅子林 途程：13 公里 難度：★★★★

路線簡介：新娘潭 → 九担租 → 犁頭石古道 → 吊燈籠 → 蛤塘 → 梅子林 → 珠門田 → 分水凹 → 烏蛟騰。

沿犁頭石古道上走吊燈籠，部份路段崎嶇陡峭，浮沙碎石，尤為注意，吊燈籠頂峰環望，遠眺馬頭峰及橫嶺，船灣淡水湖，近覽印洲塘如詩畫的美景，恬靜風光，一覽無遺，山明水秀，令人喜悅，下山蛤塘路段，亦陡峭及多碎石，宜小心慢步，蛤塘廢村古樹林，林木生長奇特，奇形怪狀，難得一見。

集合：大埔墟火車站巴士總站乘 8:45 頭班 275R 巴士往新娘潭總站。

起點交通：巴士：275R（新娘潭巴士總站）。綠色小巴：70C（大埔墟鐵路站—烏蛟騰）於「新娘潭站」下車。

終點交通：同上。

2012 / 02 / 19 大會活動：大潭郊野公園 (黃泥涌水塘公園 — 赤柱) 途程：10 公里 難度：★★

路線簡介：黃泥涌水塘公園 → 紫羅蘭山徑 → 大潭郊遊徑 → 紫羅蘭山 → 淺水灣坳 → 大潭中水塘 → 大潭篤水塘 → 赤柱東引水道 → 配水庫 → 赤柱峽道 → 夏萍灣 → 赤柱正灘 → 赤柱。

上走大潭郊遊徑不太崎嶇與紫羅蘭山相對而立，頂峰下望大潭中水塘，大潭篤水塘，北面陽明山莊矗立山腰，西面壽臣和南朗山，更可遠眺深水灣一帶景物，沿途細賞山水美景怡人。百年歷史石砌拱橋，古典優雅，水壩更是氣派不凡。赤柱東引水道沿蓮花井山，龜山，老虎山，馬坑山下蜿蜒而過，兩旁風光美如畫，白筆山，紅山半島，海天一色，龜背灣，夏萍灣，赤柱正灘，灣灣相連，美景怡人。後經老虎坑下游過配水庫至赤柱峽道，下走夏萍灣，赤柱正灘至赤柱。

集合：大潭水塘道休憩小公園，加油站對上，黃泥涌水塘公園對面。

起點交通：中環交易廣場巴士總站：6，66（交易廣場），另 6 號巴士有分段收費持八達通卡下車再拍卡一次。41A、63（北角碼頭），各線均於「黃泥涌道油站」下車沿石級上大潭水塘道往集合點。

終點交通：6、6X、260（中環交易廣場），14（嘉亨灣），63、65（北角碼頭），973（尖東）。

備註：1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公佈之有關資料為最正式者。

2012 / 02 / 26 縱走南—北大刀切 途程：10 公里 難度：★★★

路線簡介：嘉道理農場 → 南大刀切 (566 米) → 北大刀切 (480 米) → 箕勒仔 → 蝴蝶山 → 粉嶺東鐵站。

著名的大刀切是一個險峰，顧名思義，山脊猶如刀切，山徑窄且險，兩邊山勢巍峨陡峭，中央只有險徑而行，尤幸近年已加設鐵鍊欄杆，減低危險度，但仍需小心，沿山脊縱走路段視野無阻，景觀雄偉，北可望神州及雞公嶺，南面第一高峰大帽山，東面大埔及康樂園，西面八鄉錦田元朗大平原，頓使人胸襟廣闊。北大刀切下走箕勒仔，蝴蝶山至粉嶺。沿途多為梯級而下，宜慢步小心。

集合：嘉道理農場站對面山徑入口。 9:30 起步。

起點交通：大埔墟火車站巴士總站乘 64K 巴士(大埔—元朗西)於「嘉道理站」下車。分段收費 5 元，須付現金。

終點交通：東鐵粉嶺站轉乘各線列車。粉嶺站外圍有多線巴士往港九、新界各區。

會友網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)

1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

