



walkers.org.hk

郊野公園之友樂行會 2012 年 4 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

- 2012 / 04 / 01** **西脊登飛鵝 — 北脊下東山** **途程：10 公里** **難度：★★★★**
 路線簡介：牛池灣村 → 斧山 → 札山道 → 飛鵝山 (603米) → 象山 (585米) → 東山 (542米) → 衛徑 → 吊草岩 → 慈沙古道 → 慈正邨。
 從札山道上走飛鵝山西脊，部份路段較陡峭及崎嶇。飛鵝之巔，九龍群山之首，遙望所見，象山，東洋山，大老山，雞胸山，獅子山，慈雲山等盡在眼底之下。啟德新發展區及港島東區維港一帶，瀝瀝在目。頂峰石林可賞乳豬石，蛇頭響石等奇石，之後過象山，東山，落差不大但稍為崎嶇。
 集合：牛池灣村公園仔 (彩虹港鐵站「C2」出口往地面)。 9:15 起步。
 起點交通：港鐵觀塘線。港九新界多線巴士途經龍翔道於「牛池灣村站」下車。
 終點交通：慈雲山巴士總站：2F (長沙灣)，3C (中港城碼頭)，3M (彩雲)，15A (平田)。 綠色小巴：37M (黃大仙港鐵站)。
- 2012 / 04 / 08** **大會活動：清水灣郊野公園 (串遊龍蝦灣及釣魚翁郊遊徑)** **途程：11 公里** **難度：★★**
 路線簡介：大坳門 → 龍蝦灣路 → 龍蝦灣郊遊徑 → 大坑墩郊野公園中心 → 清水灣道接山徑上釣魚翁郊遊徑 → 下洋山 → 上洋山 → 澳貝村 → 禾塘崗 → 半見村 → 將軍澳醫院 → 坑口港鐵站。
 沿龍蝦灣路經古石刻至郊遊徑起點，上走平托坑山到大嶺峒間，沿途一望無際，盡覽清水灣半島海岸，近觀牛尾海，青洲，坐佛崖海岸，驚濤拍岸，捲起千堆雪，及遠眺果洲群島一帶，藍天碧海，美不勝收。大坑墩遊客中心附近一帶是放風箏的理想地方。釣魚翁郊遊徑沿山坳而過，沿路平坦易行。
 集合：大坳門巴士站。 9:30 起步
 起點交通：巴士：91 (鑽石山 - 清水灣)。綠色小巴：103 (觀塘碼頭 - 清水灣)，16 (將軍澳寶林 - 布袋澳)，103M (將軍澳港鐵站 - 清水灣) 均於「大坳門」下車。
 終點交通：將軍澳醫院巴士總站：98A (牛頭角港鐵站)，98C (美孚)，98D (尖沙咀東)，297 (紅磡碼頭)，692 (中環交易廣場)。或多走 10 分鐘往坑口港鐵站。
- 2012 / 04 / 15** **全力支持參與 2012 郊野公園(體驗自然)遠足植樹日 — 大嶼郊野公園虎地遠足植樹日暨啟動禮**
虎地遠足植樹日 A 線：按漁護署路線出發至終點 **途程：5 公里** **難度：★★**
 路線簡介：嶺南大學 → 富地路 → 虎地燒烤場 → 屯門徑 → 麥徑終點 (何福堂)。
 集合：屯門青山公路嶺南大學門口集合。 9:15 起步。
 起點交通：巴士：53 (如心廣場)，67M (葵芳港鐵站)，67X (旺角東鐵站)，261 (天平邨)，均於嶺南大學站下車。西鐵兆康站轉乘接駁 K51 號巴士於「嶺南大學站」下車。
 A 線終點交通：青山公路：52X (大角咀)，53 (如心廣場)，58M、67M (葵芳)，58X、67X (旺角東鐵站)，63X (佐敦)，68A (青衣鐵路站)，260X (紅磡鐵路站)，960 (灣仔碼頭)。K51 接駁巴士往屯門西鐵站。
- 虎地遠足植樹日 B 線：沿屯門徑倒走舊麥徑 10 段至黃金海岸** **途程：10 公里** **難度：★★**
 B 線終點交通：巴士：52X (柏景灣)，53 (如心廣場)，962B (金鐘)。
- 2012 / 04 / 21 (星期六)** **離島區健康城市植樹節 — 綠色大嶼暨離島自然歷史徑新舊書發佈會** **途程：6 公里至植樹區**
北大嶼郊野公園彌勒山遠足植樹日 **或 +7 公里返回東涌** **難度：★★★★**
 路線簡介：東涌消防局 → 逸東邨 → 侯王廟 → 昂平 360 救援徑 (木棧道) → 彌勒山植樹區 → 返回昂平 (可乘搭大嶼山巴士回東涌) → 或再多走 7 公里 沿東山法門古道經羅漢寺返回東涌。
 集合：東涌消防局。 9:15 起步。
 起點交通：港九各區往機場之 E 線巴士於「東涌消防局站」下車。另港鐵東涌線東涌站，步行往東涌消防局。
 終點交通：同上。
- 2012 / 04 / 22** **參加地球之友舉辦綠野先鋒植樹遠足挑戰賽之義工，請準上午 7 時西鐵朗屏站集合，以便安排活動工作。**
因名額有限，未能參加者，可出席以下之活動安排。
- 2012 / 04 / 22** **木棉山，龍尾 — 廢礦場，富安** **途程：10 公里** **難度：★★★★**
 路線簡介：西貢巴士總站公園 → 木棉山 → 龍尾 → 麥徑 4 段 → 馬鞍山坳 → 廢礦場 → 馬鞍山村 → 富安花園。
 從木棉山上走龍尾，沿途林木茂盛，曲徑通幽。接走麥徑 4 段直上馬鞍坳，群山美態，盡入眼簾，令人陶醉。由馬鞍坳下走昔日礦場遺址，部份路段較為崎嶇。
 集合：西貢巴士總站公園。 9:15 起步。
 起點交通：巴士 92 (鑽石山港鐵站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M (調景嶺)。綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，12 (寶琳)，101M (坑口) 均於「西貢巴士總站」下車。
 終點交通：富安往各區之巴士：43X (荃灣西鐵站)，81C (紅磡鐵路站)，84M (樂富)，85K (沙田鐵路站)，89C (觀塘)，289K (大學鐵路站)。屋苑外圍有多線巴士往港九各區及馬鐵大水坑站。
- 2012 / 04 / 29** **馬鞍山郊野公園鹿巢山遠足植樹日** **A 線：按漁護署路線出發或往返** **途程：6 公里** **難度：★★★★**
 A 線路線簡介：菠蘿嶺 → 大水井 → 馬鞍山郊遊徑 → 昂平 → 鹿巢山。
 集合：菠蘿嶺小巴總站對面公園仔。 9:15 起步。
 起點交通：巴士：92 (鑽石山)，792M (將軍澳)，698R (小西灣)，綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，12 (寶琳)，101M (坑口) 均於「菠蘿嶺站」下車沿菠蘿嶺路步行 20 分鐘到集合點，或由西貢宜春街 (近海旁) 轉乘綠色小巴 3 號至菠蘿嶺總站。299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站) 均至西貢轉乘 3 號綠色小巴至「菠蘿嶺總站」。
 A 線終點交通：同上。
- 2012 / 04 / 29** **馬鞍山郊野公園鹿巢山遠足植樹日** **B 線** **途程：11 公里** **難度：★★★★**
 B 線路線簡介：菠蘿嶺 → 大水井 → 馬鞍山郊遊徑 → 昂平 → 鹿巢山。再從鹿巢山下走石壘仔古道至梅子林道至富安花園。
 B 線終點交通：富安往各區之巴士：43X (荃灣西鐵站)，81C (紅磡鐵路站)，84M (樂富)，85K (沙田鐵路站)，89C (觀塘)，289K (大學鐵路站)。屋苑外圍有多線巴士往港九各區及馬鐵大水坑站。