



walkers.org.hk

# 郊野公園之友樂行會 2012 年 5 月健行活動

樂行會的健行活動全由義工組織籌備。大會活動讓參加者在活動時間內自由地依循樂行會的路標行進，小組健行則由領隊帶領前進。活動參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」，亦應知道參加健行活動有一定的危險，所以在參加活動前應充分了解路線是否適合和難度是否能應付。若你參加樂行會的活動，表示你已經明白活動的存在危險並且同意如有意外發生時會自行承擔所有責任。

- 星級指標：**
- ★ 適合老少，一家大小，未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
  - ★★ 適合老少，一家大小，有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
  - ★★★ 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
  - ★★★★ 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，只宜經驗豐富的行人。未計休息行五至六小時以上。
  - ★★★★★ 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。



如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號有效，當天活動取消。

2012 / 05 / 06 **全力支持參與漁護署舉辦 2012 郊野公園 (體驗自然) 遠足植樹日** 途程：5 公里 難度：★★  
**船灣郊野公園上苗田遠足植樹日 (A 線按漁護署出發來回至終點)**

A 線 路線簡介： 新娘潭 → 烏蛟騰 → 九担租 → 上苗田植樹場 → 植樹完畢由原路返回起點。

B 線 路線簡介： **船灣郊野公園上苗田遠足植樹日 (B 線)** 途程：10 公里 難度：★★★  
 新娘潭 → 烏蛟騰 → 九担租 → 上苗田植樹場 → 下苗田 → 三桠涌 → 三桠村 → 犁頭石古道 → 九担租 → 烏蛟騰 → 照鏡潭 → 新娘潭。

A 及 B 線集合： 8:30 大埔墟港鐵巴士總站乘 75K 巴士往「大尾督巴士總站」再轉乘由漁護署提供的穿梭巴士前往「新娘潭巴士總站」起步點。

A 及 B 線起點交通： 巴士：75K (大埔墟 — 大尾督) 再轉乘接駁巴士 (見上)。  
 直接前往起步點可乘搭 275R (大埔墟 — 新娘潭) 頭班車開出時間早上 8:45。  
 綠色小巴：20C (大埔墟 — 烏蛟騰) 均於「新娘潭巴士總站」下車。

A 及 B 線終點交通： 同上。

2012 / 05 / 13 **紅梅雞胸上獅山** 途程：10 公里 難度：★★★★  
 路線簡介： 大圍火車站 → 紅梅谷道 → 引水道 → 倒走衛徑 5 段 → 雞胸山 → 麥徑 5 段上獅頂 → 回歸亭 → 獅子山公園 → 天馬苑 → 黃大仙中心。

由紅梅谷自然教育徑上走接引水道，沿途多樹蔭。沿衛徑上走雞胸山，林中小徑，穿梭於衛徑與麥徑之中，獅頭風光無限，在頂下望東九龍市區及沙田一帶景色。

集合： 港鐵東鐵線大圍站「C」出口。 9:15 起步。

起點交通： 港鐵東鐵線。 巴士：80、89B (觀塘)，81C (紅磡鐵路站)，81M、88M (九龍塘港鐵)，85、85B (九龍城碼頭)，86A、86C (長沙灣)，87A、87B (大角咀)，170 (華富)，182 (港澳碼頭) 途經紅梅谷道於世界花園站下車，前往郊野公園入口等待匯合大隊。

終點交通： 黃大仙港鐵站，及有多線巴士途經黃大仙往港、九、新界各區。

2012 / 05 / 20 **大會活動：大欖郊野公園** 途程：10 公里 難度：★★★  
 路線簡介： 荃錦坳 → 甲龍林徑 → 河背單車徑 → 河背水塘 → 馬鞍崗 → 大欖隧道口。

甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的景色，繞著幽徑而行，山光水色，盡在其中。沿單車徑往河背水塘，環境寧靜優美，給人一種恬靜悠閒的感覺，湖光山色仿如一幅圖畫，它彎彎的水壩也是個特色，被列為香港十大郊野景點之一。

集合： 荃錦坳漁護署管理站。 9:00 起步。

起點交通： 荃灣如心廣場巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。

終點交通： 如不前往馬鞍崗，大欖隧道口，可在河背村有綠色小巴 71 往元朗泰衡街。

馬鞍崗巴士轉車站：64M (荃灣)，68M (葵芳)，68X、69X (佐敦)，251M、263M (青衣機鐵站)，265M (麗瑤)，265B (大角咀)，268B、269B (紅磡碼頭)，269C (觀塘)，269D (沙田)，968 (天后)，969 (摩頓台)。

備註： 1) 起步站開始運作(蓋印)時間為 09:00 - 09:30。 2) 樂行會所公布之有關資料為最正式者。

2012 / 05 / 27 **沙頭角邊區行 — 昔日軍事遺蹟** 途程：8 公里 難度：★★★★  
 路線簡介： 沙頭角禁區前 → 下担水坑村 → 上担水坑村 → 山咀村路 → 戰壕機槍堡 → 亞公頂 (440 米) → 塘肚坪村 → 塘肚村 → 沙頭角公路。

沿担水坑村邊遊禁區前村落，一片休閒恬靜，與隔鄰高廈林立，又另一番景象。從林道上走，探遊日治時期戰時堡壘，下走戰壕穿梭機槍堡及地道遺蹟，堡壘建築保持原整。上走 440 米前英軍哨崗。部份路段崎嶇及陡峭。哨崗居高臨下，視野廣闊，可惜部份設備已被拆毀。下走塘肚坪村，部份荒蕪較為崎嶇。

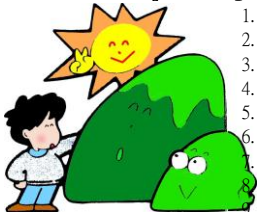
集合： 8:45 上水港鐵站「B1」出口集合齊乘小巴前往沙頭角。 另 9:30 可在担水坑村巴士站匯合大隊出發。

起點交通： 上水廣場巴士總站：78K (上水—沙頭角) 車資\$ 6.5, (約半小時一班，及繞道經粉嶺)。

綠色小巴：55K (上水—沙頭角) 車資\$ 8, (車較密及不須回走粉嶺)。

終點交通： 同上。

會友網址：<http://lokhang.servehttp.com/fans/> (網站其它內容並不代表樂行會立場)



1. 如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領路者視作自行離隊。
2. 共同健行，互相照顧。
3. 尊重村民，切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。
4. 切勿破壞自然景物。
5. 切勿在燒烤場或營地外生火。
6. 切勿污染水源。
7. 切勿隨地拋棄廢物。
8. 切勿損害野生動植物及其生長環境。
9. 愛護郊區，保存大自然美景。
10. 尊重其他遊人，盡量降低聲量。

