



## 「郊野公園之友樂行會」2013年07月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」<sup>1</sup>、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

**如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。**

**2013.07.28 黃竹角咀-魔域鬼手**：黃竹角咀沿岸一片丹紅，以紅色礫岩、砂岩和粉砂岩，其赤紅色是來自岩石中豐富的氧化鐵，加上大自然的風雨侵蝕，塑造出奇型怪狀自然奇景，像著名的鬼手岩。沿鬼手，煙肉岩海岸網邊而過，順上高落低。上走黃竹角咀，鳳凰笏頂，部份路段崎嶇，盡覽赤門海峽及對岸塔門、響螺角、小塘營、荔枝莊沿岸景色。由黃石碼頭轉乘快艇往黃竹角咀。每位 50 元(不包保險)，請向幹事亞煥報名取票，以便統計人數和及早安排快艇，多謝合作。帶票優先上艇。忘記帶票，每位 60 元。**請直接付船費給船主。**

**2013.07.07 芙蓉泌茂草岩-基維爾營慈雲山** 途程：10 公里 難度：★★★★

路線簡介：黃泥頭→大峯→大老山隧道口→水務車道→馬麗口坑→芙蓉泌→茂草岩→基維爾營→麥徑→慈雲山發射塔頂→沙田坳→慈雲山。  
沿馬麗口坑上走密林山徑，穿梭於群山間，綠林深處，曲徑通幽茂草岩上走麥徑至基維爾營。慈雲山頂下望東九龍、啟德一帶，美不勝收。

集合：**黃泥頭巴士總站對上之公園 9:15 起步**

起點交通：巴士：83K (沙田東鐵站)，86 (美孚)，89D (藍田港鐵站)均至黃泥頭巴士總站。另 49X (青衣)，82A (九龍塘港鐵站)，281A (九龍鐵路站經尖沙咀、旺角、太子道西)均至廣源邨總站，下車後往上走 5 分鐘至公園仔集合點。

終點交通：巴士：3C (中港碼頭)，3D (觀塘)，15A (平田)，116 (鯽魚涌)。綠色小巴：18 號往黃大仙港鐵站。

**2013.07.14 梧桐寨群瀑-嘉道理農場** 途程：12 公里 難度：★★★★

路線簡介：寨巴→梧桐寨村→萬德苑→井底瀑→中瀑→主瀑→散髮瀑→嘉道理農場。  
梧桐寨瀑布位於大帽山幽谷山坡上，瀑布拾級而上，主瀑乃全港最高之瀑布，落差約 30 米，全年流水豐盛，石潔水清。沿途多樹蔭，群山環抱，瀑布穿梭其間，山迴水轉，曲徑通幽，融入大自然的美態。上走往大帽山支路橫山徑進入嘉道理農場，下走觀音山經園內各展區至觀音徑往出口。

集合：**08:45 港鐵東鐵大埔墟站同乘 64K 巴士往起點「寨巴」巴士站。**

起點交通：巴士：64K (往返大埔墟東鐵站，元朗西鐵站)，有分段收費，現金付款 \$5.5，八達通卡不設優惠，於「寨巴」站下車。

終點交通：同上。

**2013.07.21 大會活動：跨越大帽山及城門郊野公園** 途程：11 公里 難度：★★★

路線簡介：荃錦坳→甲龍古道→引水道→甲龍林徑→大帽山扶輪公園→川龍→城門水塘引水道→芙蓉徑→荃灣港鐵站。  
甲龍石砌古道，繞著山澗傍山而下，是往日貫穿錦田與荃灣之捷徑。甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的氣息。

集合：**荃錦坳管理站 9:15 起步。**

起點交通：荃灣如心廣場巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號至大帽山郊野公園站下車。

終點交通：荃灣港鐵站或乘往各區途經之巴士。

備註：  
1. 起步站運作 (蓋印) 時間為 09:00 - 09:30  
2. 歡迎會員擔當義工協助活動進行

**2013.07.28 黃竹角咀-魔域鬼手(部份路段順沿海岸網邊而過)** 途程：15 公里 難度：★★★★

路線簡介：西貢黃石碼頭乘船→黃竹角咀(煙肉岩，鬼手)→大嶺→黃竹角墩→昂莊山(132 米)→白馬山(205 米)→鳳凰笏頂→鵝髻頂(219 米)→虎頭沙→三門山→長牌墩→東頭洲→白沙頭→船灣淡水湖主壩→大美督。  
黃竹角咀沿岸一片丹紅，以紅色礫岩、砂岩和粉砂岩，其赤紅色是來自岩石中豐富的氧化鐵，加上大自然的風雨侵蝕，塑造出奇型怪狀自然奇景，像著名的鬼手岩。沿鬼手，煙肉岩海岸網邊而過，順上高落低。上走黃竹角咀，鳳凰笏頂，部份路段崎嶇，盡覽赤門海峽及對岸塔門、響螺角、小塘營、荔枝莊沿岸景色。

集合：**黃石碼頭 9:15 快艇往黃竹角咀。**

起點交通：巴士 92 (鑽石山港鐵站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，92M (調景嶺)。  
另綠色小巴：1 號 (德福)，1A (彩紅)，均於西貢巴士總站下車轉乘 94 號巴士於黃石碼頭終站下車。巴士 96R (鑽石山港鐵站-黃石碼頭)，698R (小西灣-黃石碼頭)於黃石碼頭終站下車。

終點交通：巴士 75K，275R，綠色小巴 20C 往大埔墟東鐵站。

**如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。**

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

<sup>1</sup>「郊野公園遠足安全指引」[http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_whe_sat.html)