



「郊野公園之友樂行會」2014年01月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引¹」、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

2014.01.05 小組活動：挑戰茶壺咀—勇闖南天門 途程：12公里 難度：★★★★

路線簡介：塘福→蕪埔坪懲教署→引水道→茶壺咀脊→茶壺咀(650米)→橫山棧道險徑→南天門→鳳凰徑→伯公坳→地塘仔郊遊徑→羅漢寺→石門甲村→逸東邨。
由陡峭山徑直上茶壺咀，腳下石壁水塘，藍天碧海，群嶼亮麗美景，盡在眼底。東西狗牙嶺與茶壺咀互相對望，兩旁山勢，氣魄迫人，環迴皆景，群山美態，令人讚嘆，百看不厭。南天門氣勢迫人，直瀉深谷，需手腳並用走上鳳凰徑。

集合：8:20 東涌大嶼山巴士11號(務請準時)乘搭11號巴士往蕪埔坪懲教署

起點交通：大嶼山巴士11號。(請注意其他班次不經蕪埔坪懲教署，須於塘福站下車往前走經蕪埔坪路往上走往懲教署，多走25分鐘)。

終點交通：港鐵東涌線或乘往港九各區之E線巴士。

2014.01.12 小組活動：邊陲風光—鐵坑石磨 途程：10公里 難度：★★★

路線簡介：新田落馬洲轉車站交匯處→落馬洲路→洲頭村→潘屋村→鐵坑山→馬草壟→信義新村→料學村→大石磨(183米)→羅湖懲教所→河上鄉→塱原濕地→石上河→彩園路→東鐵上水站。

集合：東鐵上水站A1出口往彩園邨76K(朗屏)巴士站。 08:45乘巴士往新田落馬洲交匯處起步

起點交通：東鐵線上水站A1出口往彩園邨76K(朗屏)巴士站。

終點交通：東鐵上水站

2014.01.19 樂行會全體會員週年大會

內容：謹呼籲齊來參加週年大會，關心會之情況，促進會務，並提供寶貴意見。你們的參與是令「樂行會」進步的重要因素。內容包括彙報2013會務報告和財務報告。

地點：西貢蕉坑獅子會自然教育中心。

大會時間：9:00 - 11:00

會場交通：巴士92, 96R(港鐵鑽石山站), 698R(小西灣), 792M(調景嶺), 另綠色小巴1(德福), 1A(彩虹), 12(寶琳)、101M(坑口)均於西貢公路「北港」站下車。另途299(沙田市中心), 99(烏溪沙鐵路站), 均於「西貢巴士總站」下車再轉乘巴士92(港鐵鑽石山站), 綠色小巴: 1A號(彩虹), 1(德福)九龍灣, 均於西貢公路「西貢蕉坑獅子會自然教育中心」下車。

路線簡介：**會後行山活動** 途程：8公里 難度：★★

大岩口→白馬咀→蕪藍芴→三星灣→對面海→西貢市中心。
由開會地點經峯徑篤路至遊艇會，穿越山徑下走白馬咀，岸邊岩石眺望牛尾海一帶景色，及遠望科技大學校舍，白馬咀上走茂密林山徑至蕪藍芴村，沿海岸網邊至三星灣，寧靜幽美的海光山色展現眼前，回走往對面海路段上落不多。

終點交通：同上

2014.01.26 小組活動：歲晚登高享太平—輕快樂行香港仔 途程：12公里 難度：★★

路線簡介：交易廣場行人天橋平台花園→半山行人電梯→麥當勞道→香雪道→舊山頂道→山頂廣場→薄扶林水塘道→港島徑2段→香港仔水塘道→香港仔。

集合：中環交易廣場平台花園(近行人天橋)。 9:15起步

起點交通：港鐵中環線中環站及往來港九各區途經中環之巴士。

終點交通：巴士往中環及香港仔：4、4X、7、37A、40、40M、90B、91、94。隧道巴士：970(蘇屋)；973(尖沙咀東)。

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html

緊急求救 999 或 112、遠足短訊留蹤服務 50222 的士：西貢 27291199、新界 24572266、大嶼山 29841328、香港 21866866

「GPS 遠足留蹤」智能手機程式—在智能手機 App/Play Store 輸入「Enjoy Hiking」，搜尋漁護署的「郊野樂行」程式。下載後啟用，同意服務條款後即可使用當中的「遠足留蹤」服務，以手機號碼作記，每次在遠足地點出發前，只須在程式上選擇「On」，即能透過全球定位系統(GPS)每隔15分鐘記錄手機位置，加密的數據會自動傳到服務中心。

(請注意您的數據計劃上限，和關閉數據漫遊)