

**「郊野公園之友樂行會」2014年02月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引¹」、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

| | |
|---------------------------------|---|
| ★ ★★ ★★★ ★★★★ ★★★★★ | 適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。 |
| | 有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。 |
| | 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。 |
| | 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。 |
| | 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。 |

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

樂行會謹向全體會員，行友拜年（駿奔騰賀新春，樂行健步喜迎春）。

新春盆菜宴於2月16日行山結束後，在下午3:00於大樹下天后古廟舉行。每位\$80元，請從速報名，以便安排。

| | | | |
|------------|---|---------|-------|
| 2014.02.02 | 小組活動：迎春接福荔枝窩 | 途程：15公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 鹿頸→雞谷樹下→鳳坑→谷埔→亞公坳→榕樹坳→鎖羅盆→山塢→九蘆頭→荔枝窩→分水凹→烏蛟騰→新娘潭。沿沙頭角海岸而行，暢遊鳳坑，谷埔一帶風光，對岸深圳瀝瀝在目。鎖羅盆至荔枝窩段，印塘美景，雲山倒影，風光幽美恬靜。 | | |
| 集合： | 鹿頸小巴總站。9:30 起步 | | |
| 起點交通： | 東鐵粉嶺站下車轉乘綠色小巴(56K) 粉嶺—鹿頸。 | | |
| 終點交通： | 巴士:275R 或綠色小巴(20K)(大埔墟東鐵站)。 | | |

| | | | |
|------------|--|---------|---------|
| 2014.02.09 | 小組活動：高山系列之七一石獅山大東山—雙東坳婆髻坳 | 途程：14公里 | 難度：★★★★ |
| 路線簡介： | 東涌消防局→黃龍坑道→東龍澗口→石獅山(338米)→大東山(869米)→二東山(749米)→雙東坳→蓮花山(766米)→三山台→婆髻山坳→低埔→翔東路→富東邨。沿黃龍坑道上走東龍澗口，從澗旁密林山徑至石獅山。續由石獅山登大東北脊上大東山主峰。部份路段較為崎嶇，頂峰環望，二東山爛頭營遍佈各小山頭。蓮花山上更有天帝之床。下走婆髻山坳至低埔部份路段多碎石尤為注意。 | | |
| 集合： | 東涌消防局。09:15 起步 | | |
| 起點交通： | 巴士：港九各區往機場的E線巴士，於「東涌消防局站」下車。港鐵東涌線於「東涌站」下車步往『消防局起點』。 | | |
| 終點交通： | 同上。 | | |

| | | | |
|------------|--|---------|-------|
| 2014.02.16 | 小組活動：紅葉片片映山紅 | 途程：10公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 元朗大棠→大棠谷→伯公坳→大欖涌郊遊徑→崇山新村→大樹下古廟→崇正新村→元朗市中心。遍植於大棠谷之楓香林，今年瘋魔全港市民往欣賞，人山人海，熱鬧非常。當天到臨，熱潮已退，但仍值得觀賞。 | | |
| 集合： | 大棠僑興路K66巴士總站。9:30 起步 | | |
| 起點交通： | 西鐵接駁巴士朗屏站側K66，或紅色小巴由元朗千色廣場對面紅棉圍往大棠。 | | |
| 終點交通： | 同上。 | | |
| 備註： | 新春盆菜宴於2月16日行山結束後，在下午3:00於大樹下天后古廟舉行。每位\$80元，請從速報名，以便安排。 | | |

| | | | |
|------------|--|--------|-------|
| 2014.02.23 | 大會活動：郊野全接觸—船灣郊野公園遊客中心至南涌 | 途程：8公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 八仙嶺自然教育徑→衛奕信徑10段→南涌。由教育徑直上，經春風亭，衛奕信徑10段，上下七木橋，終點南涌。(詳情請參照漁護署之活動指引) | | |
| 集合： | 八仙嶺自然教育徑入口。9:15 起步 | | |
| 起點交通： | 巴士：75K 和綠色小巴：20C (大埔墟鐵路站—大尾督)，下車後步行往船灣郊野公園遊客中心。 | | |
| 終點交通： | 綠色專線小巴鹿頸至粉嶺火車站。 | | |

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html

緊急求救 999 或 112、遠足短訊留蹤服務 50222 的士：西貢 27291199、新界 24572266、大嶼山 29841328、香港 21866866

「GPS 遠足留蹤」智能手機程式—在智能手機 App/Play Store 輸入「Enjoy Hiking」，搜尋漁護署的「郊野樂行」程式。下載後啟用，同意服務條款後即可使用當中的「遠足留蹤」服務，以手機號碼作記，每次在遠足地點出發前，只須在程式上選擇「On」，即能透過全球定位系統(GPS)每隔15分鐘記錄手機位置，加密的數據會自動傳到服務中心。

(請注意您的數據計劃上限，和關閉數據漫遊)