

**「郊野公園之友樂行會」 2014年03月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引」、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

2014.03.02 小組活動：兩山競秀如角（圭角山-雞公嶺） 途程：10公里 難度：★★★★

路線簡介：西鐵錦上路站→吉慶圍→便母橋→水頭村→水尾村→樹屋→圓山→圭角山 572 米→雞公嶺 585 米→蕉徑（橋頭）。圭角山雄踞錦田大平原之上，東與南北大刀坳互峙，西臨后海灣，其支脈北通大羅天與麒麟山，直取落馬洲，其山形之渾，氣勢之佳，足以傲視新界西北部群山。全程上落浮沙滑石路段，山徑陡斜，必備手套，敬請量力。

集合：西鐵錦上路站C出口外廣場。09:15 起步。
起點交通：港鐵轉乘西鐵線錦上路站下車。巴士：64K(港鐵大埔墟巴士總站)，77K(粉嶺祥華邨)，51(如心廣場)，251M(青衣機鐵站)均於錦上路站下車。由元朗往錦上路站亦可乘 64K, 77K。
終點交通：蕉徑(橋頭站)乘 77K 往上水及粉嶺，亦可乘反方向往元朗。

2014.03.09 小組活動：尋找歷史的印証-維多利亞城界石 途程：12公里 難度：★★

路線簡介：西寧街公園-維多利亞城西(界石一)→堅尼地城科士街樹牆→摩星嶺徑→薄扶林道 86 號(界石二)→龍虎山克頓道近旭龢道(界石三)→寶珊道→張保仔古道→舊山頂道與地利根德徑交界(界石四)→寶雲道→姻緣石(界石五)→寶雲道司徒拔道→大坑道→藍塘道→跑馬地黃泥涌道(界石六)。

備註：1903 年，香港政府豎立了六塊界石，以標明維多利亞城的範圍，六塊界石形狀相若，高九十八厘米，頂部呈錐形，並刻有「City Boundary 1903」字樣。位於馬己仙峽道的界石，是最遲發現的界石，約有近八十年歷史，隱約刻有「ITYDARY」，被稱為第七塊界石，但該界石已經移走。
集合：堅尼地城西寧街巴士總站對上之休憩公園仔。09:15 起步。
起點交通：港島巴士：1, 5B, 5X, 10。隧道巴士 101, 104 均直達西寧街巴士總站。另港島巴士 5 號，隧道巴士 971 於堅尼地城加惠民站下車往前行到集合點。
終點交通：跑馬地馬場附近步往銅鑼灣轉乘各種交通工具。

2014.03.16 小組活動：順利登飛鵝山-象山-東山-博康 途程：11公里 難度：★★★★

路線簡介：九龍順利村→飛鵝山道→飛鵝山(603 米)→象山(585 米)→東山(542 米)→沙田坳→博康。飛鵝山位於九龍之東北，分隔九龍與西貢，高 603 米，為九龍群山最高之山峰。於山頂可俯覽東九龍全景，西貢白沙灣及九龍群山連綿的山脈。從山下仰望飛鵝山，氣勢不凡，南面的險崖峭壁，為之一懾。沿茶寮坳上攀，途經鸚鵡石，自殺崖，路段崎嶇，陡峭踏草坡上走頂峰發射站，頂峰石林可賞乳豬石，蛇頭响石奇景。象山，東山上落不大，但較崎嶇。

集合：順利邨利安里「順利消防局」。09:15 起步。
起點交通：巴士：23(觀塘碼頭)，42(長青)，619(港澳碼頭)至順利總站向前行即達。26(尖東)，26M(觀塘月華街)，27(旺角)，29M(新蒲崗)。均於順利消防局站下車。91, 91M, 92 由鑽石山 MTR，前往清水灣、寶林及西貢。於順利消防局下車。小巴(綠專線)：47(觀塘 MTR)，48(九龍灣)，54M(樂富 MTR)，54S(黃大仙)，60(藍田邨)。
終點交通：港鐵之東鐵之馬鐵支綫，博康邨前為沙田圍站。巴士：總站處(在馬鐵沙田圍站與博康邨之間的逸寨街)有 E42 機場，87A 旺角栢灣。博康邨站(在沙角街馬鐵一邊)有 82K 美林，82M 九龍塘 MTR，85A 九龍城碼頭，89B 觀塘裕民坊，170 華富，182 港澳碼頭。沙角邨站(博康站對面馬路)有 47X 葵盛東，80X 觀塘，82K 火炭，82M 廣源及多綫往新城市廣場。沙角邨側之站有 86A 長沙灣。

2014.03.23 大會活動：西貢東郊野公園-風光明媚東心淇半島 途程：8公里 難度：★★

路線簡介：黃石碼頭側燒烤場→土瓜坪→東心淇→北潭凹→北潭凹郊遊徑→鯽魚湖怡庭。沿途飽覽黃石內海，帆影處處，無限風光盡在眼前，東心淇半島最高點為 165 米，環望赤徑及高流灣一帶景色，除上山段略為崎嶇，全程平順易行。

集合：黃石碼頭側燒烤場。09:15 起步。
起點交通：巴士 92(鑽石山港鐵站)，299(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，792M(調景嶺)。綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)，12 寶琳，101 坑口均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士至「黃石碼頭」。巴士 96R(鑽石山港鐵站-黃石碼頭)，698R(小西灣-黃石碼頭)。
終點交通：同上。

2014.03.30 小組活動：高山系列之七：石獅山大東山-雙東坳婆髻坳 途程：14公里 難度：★★★

路線簡介：東涌消防局→黃龍坑道→東龍澗口→石獅山 338 米→大東山 869 米→二東山 749 米→雙東坳→蓮花山 766 米→三山台→婆髻山坳→低埔→翔東路→富東邨。沿黃龍坑道上走東龍澗口，從澗旁密林山徑至石獅山。續由石獅山登大東北脊上大東山主峰。部份路段較為崎嶇，頂峰環望，二東山爛頭營遍佈各小山頭。蓮花山上更有天帝之床。下走婆髻山坳至低埔部份路段多碎石尤為注意。

集合：東涌消防局。09:15 起步。
起點交通：巴士：港九各區往機場的 E 綫巴士，於「東涌消防局站」下車。港鐵東涌綫於「東涌站」下車步往「消防局起點」。
終點交通：同上。