



「郊野公園之友樂行會」2014年04月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引¹」、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

2014年3月25日 修訂

★ ★★ ★★★ ★★★★ ★★★★★	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

由地球之友舉辦「綠野先鋒2014」植樹遠足挑戰賽，將於4月27日於馬鞍山郊野公園舉行，「樂行會」繼續成為支持單位。有意參加義工者，請向Winnie或Helen或Otto報名。

「植樹學堂」：中文-4月12日(星期六下午7:30-9:30)，英文-4月14日(星期一下午7:30-9:30)。地點：灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈。**新綠野先鋒義工必須參與至少一堂植樹學堂。**

2014年海陸聯遊活動於5月25日舉行，大鵬荒嶼赤洲小島一日遊，A線四星活動，B線三星活動。人數上限180人、歡迎16歲以上人仕參加，每人費用\$120。請向Winnie或Helen報名。

2014.04.06	小組活動：柏架山南脊-黃狗脊康怡	途程：9里	難度：★★★★
路線簡介：柴灣港鐵站→興華邨→峰華邨→大潭坳→柏架南脊→柏架山道→黃狗脊→康柏郊遊徑→康怡。			
從山脊上走，俯瞰柴灣，港島東一帶及對岸鯉魚門，將軍澳一帶景色，盡收眼底。發射站位於頂峰。由柏架山道下走黃狗脊至康柏郊遊徑，沿柏架坑旁山徑下走往康怡花園。			
集合：柴灣港鐵站。09:15 起步。			
起點交通：港鐵站港島線。港島巴士：8(灣仔碼頭)，8X、19(跑馬地) 81、81A(勵德邨)，82(北角碼頭)，780(中環)。			
終點交通：港鐵太古站及往來港九新界各區之巴士。			

2014.04.13	小組活動：船灣郊遊徑-大嶼，烏蛟騰	遠足植樹日2014：船灣郊野公園長牌墩	途程：16里	難度：★★★★
路線簡介：大美督→船灣淡水湖主壩→白沙頭→長牌墩→三門山→鵝髻頂(219米)→鹿湖嶼(280米)→大嶼→上下苗田→烏蛟騰。				
「漁護署」與「郊野公園之友會」合辦之遠足植樹活動。 http://www.natureintouch.gov.hk/treeplanting				
沿途觀賞淡水湖內，及吐露港，赤門海峽沿岸之恬靜風光。				
集合：大美督巴士總站公園。09:15 起步。				
起點交通：巴士：75K(大埔墟-大美督)。綠色小巴：20C(大埔墟-大美督)。				
終點交通：巴士275R或綠色小巴20C。				

2014.04.20	大會活動：大潭郊野公園	途程：10公里	難度：★★★★
路線簡介：黃泥涌峽道→大潭水塘道→紫羅蘭山(433米)→淺水灣坳→引水道→大潭篤水塘→港島徑6段→大潭篤水壩底→童軍中心。			
上走紫羅蘭山不太崎嶇但吃力，頂峰下望大潭中水塘，大潭篤水塘，北面陽明山莊矗立山腰，西面壽臣山和南朗山，更可遠眺深水灣一帶景物，沿途細賞山光水色，美景怡人。百年歷史石砌拱橋，古典優雅，水壩更是氣派不凡。			
集合：沿大潭水塘道上走陽明山莊，港島徑5段及衝徑2段起點燒烤場。09:15 起步。			
起點交通：巴士：6(中環交易廣場巴士總站)，41A(北角碼頭)，76(銅鑼灣)均於黃泥涌道油站下車。(6號巴士有分段收費，下車再拍卡一次)。			
終點交通：巴士：14(西灣河)。			

2014.04.27	小組活動：串遊龍蝦灣及釣魚翁郊遊徑	遠足植樹日2014：清水灣郊野公園大嶺峒	途程：12公里	難度：★★★★
路線簡介：大坳門→龍蝦灣路→龍蝦灣郊遊徑→大坑墩郊野公園中心→清水灣道接山徑上釣魚翁郊遊徑→下洋山→上洋山→澳貝村→禾塘崗→半見村→將軍澳醫院→坑口港鐵站。				
「漁護署」與「郊野公園之友會」合辦之遠足植樹活動。 http://www.natureintouch.gov.hk/treeplanting				
沿龍蝦灣路經古石刻至郊遊徑起點，上走平托坑山到大嶺峒間，沿途一望無際，盡覽清水灣半島海岸，近觀牛尾海，青洲，坐佛崖海岸，驚濤拍岸，捲起千堆雪，及遠眺果洲群島一帶，藍天碧海，美不勝收。大坑墩遊客中心附近一帶是放風箏的理想地方。釣魚翁郊遊徑沿山坳而過，沿路平坦易行。				
集合：大坳門巴士站。09:15 起步。				
起點交通：巴士：91(鑽石山-清水灣)。綠色小巴：103(觀塘碼頭-清水灣)，16(將軍澳寶林-布袋澳)，103M(將軍澳港鐵站-清水灣)均於「大坳門」下車。				
終點交通：將軍澳醫院巴士總站：98A(牛頭角港鐵站)，98C(美孚)，98D(尖沙咀東)，297(紅磡碼頭)。				
或多走10分鐘往坑口港鐵站。				

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html