

**「郊野公園之友樂行會」2014年05月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引¹」、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

2014年海陸聯遊活動於5月25日舉行，大鵬荒嶼赤洲小島一日遊，A線四星活動，B線三星活動。

A線難度：★★★★ 需闖林、細邊、攀短崖石壁、更需跨越海溝，難度較高，敬請量力參加。

人數上限180人、歡迎16歲以上人仕參加，每人費用\$120。請向Winnie或Helen報名。

2014.05.04	小組活動：順利大上托—茅湖山廢堡	途程：13里	難度：★★★★
路線簡介：順利邨→安達臣路口→大上托→馬油塘村→茅湖山廢堡→五桂山→藍田公園。 由順利邨上走安達臣路，沿山旁小徑穿越安達臣石礦場邊陲而過，盡覽石礦場現今平整的景況，以供日後發展為休憩公園。由大上托下走配水庫至銜徑028倒行至馬油塘村上茅湖山廢堡。從茅湖山下走至普賢佛院(舊調景嶺警署)後上五桂山下晨運徑到藍田公園。			
集合：順利邨消防局旁公園。09:15 起步			
起點交通：23(觀塘)；26M(觀塘月華街)；26(尖東)；27(旺角)；29M(新蒲崗)；619(港澳碼頭)；91(清水灣)；91M(寶林)；92(西貢)；96R(黃石碼頭)，均於「順利消防局」站下車。			
終點交通：港鐵觀塘線藍田站。巴士：15(紅磡碼頭)；15A(慈雲山北)；16(旺角柏景灣)；16M(月華街)；38(葵盛)；215X(九龍鐵路站)；690(中環交易廣場)；694(小西灣)；42C(長亨)；258D(寶田)；277X(聯和墟總站)；601(金鐘鐵路站[東])；619(港澳碼頭)；671(鴨洲[利樂街])。			

2014.05.11	遠足植樹日：北大嶼郊野公園彌勒山	途程：14里	難度：★★
路線簡介：昂平→東山法門→彌勒山遠足植樹場→鳳凰徑4段→昂平寶蓮寺。 「漁護署」與「郊野公園之友會」合辦之遠足植樹活動。 http://www.natureintouch.gov.hk/treeplanting			
集合：早上8時正於東涌大嶼山巴士總站乘搭23號往昂平			
起點交通：港鐵東涌線東涌站，另港九各區往機場之E線巴士於東涌消防局站下車，步行往大嶼山巴士總站乘搭23號往昂平。			
終點交通：港鐵東涌線或往港九各區之E線機場巴士。			

2014.05.18	大會活動：城門郊野公園	途程：14公里	難度：★★
路線簡介：城門水塘郊野公園管理站→引水道→龍門郊遊徑→大城郊遊徑→環塘林道→肥婆脊→針山坳→麥徑→林中山徑→白田二區→美林邨→大圍。 城門水塘雖是常行路段，大樹成蔭，是雀鳥蝴蝶天堂。由引水道上走，綠林深處，曲徑通幽，相思林徑遠眺城門水塘及大城石澗幽谷，青山綠水，恬靜怡人。			
集合：城門水塘郊野公園管理站。9:15 起步。			
起點交通：綠色小巴：82(荃灣兆和街至城門水塘)。 巴士：32, 40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X 於和宜合道「可風中學」站下車，沿城門道步行往集合點。			
終點交通：另綠色小巴：82(荃灣兆和街至城門水塘波蘿壩)。 港鐵大圍站可轉乘其他鐵路支線。港鐵大圍站附近可乘往港九各區途經之巴士。			

2014.05.25	小組活動：大鵬荒嶼赤洲(縱走赤洲—荒嶼探奇)	途程：3公里	A線難度：★★★★ B線難度：★★★
路線簡介： A線：需闖林、細邊、攀短崖石壁、更需跨越海溝，難度較高，敬請量力參加。 大鵬灣荒島赤洲，形似一隻大海龜，以沙土赤紅而得名。島上地質以沉積岩為主，其次由沙岩，流紋質晶屑凝灰岩，紅色礫岩，和粗沙岩夾粉沙岩而成。島西地質層面較硬，其風化程度較低，故海岸崖壁景觀變化不大，並無可觀之處。而島的東面地質岩層複雜，兼且這裡經常受到季候風吹襲，風侵雨蝕，久而久之形成奇景無數的海岸線。景點如下：赤洲洞，燕鷗樂園，千層壁，蚺蛇吐舌，神鷹展翅，鯊魚口，猛虎下山，(海溝)棧道奇穴，仙人腳印。迷城之下有群鼠入洞，瀕海邊陲有雄獅坐鎮，北有雌獅回眸，夾在兩者之間還有南天一柱及狗頭岩，願意發揮多一點想像力，更多迷城石獸便會逐一呈現眼前。			
集合：東鐵線「大學」站大堂出口。(8:30 務請準時)步行往馬料水公眾新碼頭，專船準九時啟航。			
起點交通：港鐵轉東鐵線「大學」站。			
終點交通：同上。			

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html