



「郊野公園之友樂行會」2014年06月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「郊野公園遠足安全指引¹」、瞭解健行活動的潛在危險及路線難度，並自忖能應付裕如。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任。

- ★** 適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
- ★★** 有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
- ★★★** 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
- ★★★★** 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
- ★★★★★** 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

2014.06.01 小組活動：青山綠水樂悠悠—(黃泥涌 - 香港仔) 途程：9里 難度：★★

路線簡介：黃泥涌峽道→香港網球中心→聶高信山北麓林徑→布力徑→港島徑→香港仔下水塘→林蔭水管道→香港仔海傍道→香港仔中心巴士總站。
由網球中心對面上走，沿半山腰幽徑至布力徑，路途平緩，小段比較崎嶇，從中峽倒走港島徑至香港仔下水塘，平順易走，盡覽山下，黃竹坑海洋公園，鴨洲洲及香港仔一帶風貌。

集合：黃泥涌峽道(香港網球中心門外)。9:15 起步。

起點交通：中環交易廣場巴士總站：6, 66 (交易廣場)，另 6 號巴士有分段收費持八達通卡下車再拍卡一次。
41A、63 (北角碼頭)，各線均於「黃泥涌峽道香港網球中心站」下車。

終點交通：70(交易廣場)，970X(蘇屋)。另有多條途經香港仔中心往港九各區之巴士路線。

2014.06.08 小組活動：二澳水滂漕—慈興寺悟園(龍仔) 途程：13公里 難度：★★★★

路線簡介：大澳→番鬼塘→牙鷹角→鳳凰徑→後接林徑上水滂漕→鳳凰徑→慈興寺→龍仔悟園→南涌村→大澳。
沿中下游潤旁山徑上走，部份路段需攀爬上落，宜小心。餘路段較為崎嶇，離潤後接鳳凰徑往慈興寺及悟園路途一般，後段下南涌村車路較為陡斜。萬丈布源自靈會山二組溪流會合，穿岩過壁，蜿蜒奔騰而下，猶如萬丈布疋，白練高掛，一水懸空，飛瀉而下，氣勢不凡，每逢豪雨，溪水滾流而下，直落二澳灘旁出海，發出轟隆巨響，二者因而得名。6 米長雕塑，飛龍盤旋於慈興寺附近，起伏於山腰間，昂首吐舌，張牙舞爪，造型威猛，栩栩如生，氣勢不凡，俯視整個萬丈布平原。龍仔悟園現今門庭殘破，荷塘乾涸，仍值得一遊。

集合：大澳海堤長廊(大澳大嶼山巴士總站對面)。9:30 起步。

起點交通：港鐵東涌線東涌站。另港九各區往機場之 E 線巴士於「東涌消防局站」下車，步行往東涌大嶼山巴士總站。
8:30 東涌大嶼山巴士總站同乘 11 號 巴士往大澳總站。

終點交通：同上。

2014.06.15 小組活動：尋訪歷史的印證—抗日基地黃毛應 途程：10里 難度：★★

路線簡介：西貢海濱長堤→大環→禾寮村→澳頭→水浪窩→麥徑 3 段尾接林徑下降黃毛應→武英路→仁義路→坪墩→北潭涌。
本線除走小段馬路，多穿綠林木山徑，黃毛應深藏在幽谷內，地理環境配合得宜成為英雄地。

集合：西貢巴士總站海濱公園。09:15 起步。

起點交通：巴士 92 (港鐵線鑽石山站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M (將軍澳)，698R (小西灣)。綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，12 (寶琳)，101 (坑口)。

終點交通：94 (西貢)，96R (鑽石山)，792M (將軍澳)，698R (小西灣)

2014.06.22 大會活動：大欖郊野公園 途程：11公里 難度：★★

路線簡介：荃錦坳→甲龍林徑→河背單車徑→河背水塘→馬鞍崗→大欖隧道口。
甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的景色，繞著幽徑而行，山光水色，盡在其中。沿單車徑往河背水塘，環境寧靜優美，給人一種恬靜悠閒的感覺，湖光山色仿如一幅圖畫，它彎彎的水壩也是個特色，被列為香港十大郊野景點之一。

集合：荃錦坳漁護署管理站。9:15 起步。

起點交通：荃灣西鐵巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。

終點交通：馬鞍崗巴士轉車站：64M (荃灣)，68M (葵芳)，68X、69X (佐敦)，251M、263M (青衣機鐵站)，265M (麗瑤)，265B (大角咀)，268B、269B (紅磡碼頭)，269C (觀塘)，269D (沙田)，968 (天后)，969 (摩頓台)。

2014.06.29 小組活動：餓死雞，大嶺峒—釣魚翁，坑口 途程：11公里 難度：★★★★

路線簡介：清水灣二灘→清水灣一灘→大環頭村→大坑墩郊野公園→餓死雞廢堡→大嶺峒→橫山荒脊→大坳門→釣魚翁郊遊徑→澳貝村→禾塘崗→半見村→坑口港鐵站。
從二灘往一灘，接走泳客所搭之天梯橫渡海溝，沿石崖邊網至大環頭村公園。沿林蔭山徑上走至樹木研習徑出大坳門燒烤區。由龍蝦灣郊遊徑入口附近沿橫山徑前行，上走餓死雞廢堡及 263 山頭至大嶺峒，部份路段較崎嶇峭斜。沿途視野廣闊，清水灣一帶自然風光盡在眼前。從荒脊橫走往大坳門，接釣魚翁郊遊徑至半見村。

集合：清水灣二灘巴士總站。9:30 起步。

起點交通：港鐵鑽石山站乘 91 號巴士往清水灣二灘。綠色小巴：16 (寶林站-布袋澳) 經二灘。103 (觀塘碼頭-清水灣二灘)。103M (將軍澳站-清水灣二灘)。

終點交通：港鐵坑口站轉乘觀塘線列車及來往港九各區之巴士。

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html