

**「郊野公園之友樂行會」2014年09月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工（包括領隊及所有工作人員）籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」，事前自行了解每次活動之行程、潛在危險及難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

**如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。**

**聯歡晚宴：**「樂行會」昂然進入第14年，多年來得各位會友熱烈支持，感謝萬分。今年聯歡晚宴聚餐定於**11月01日(星期六)**舉行，餐券每位300元。歡迎各會友及其親朋踴躍參加。請向各幹事報名。

地址：「東九龍譽宴」黃大仙龍翔道110號2樓（港鐵黃大仙站A出口）。17:00 恭候，19:30 入席。

**2014.09.07 小組活動：小西灣黑角頭—大浪灣峰華邨(柴灣)** 途程：9公里 難度：★★★★

路線簡介：小西灣(藍灣半島)→黑角頭燈塔→水務車道→歌連臣角懲教所→橫山荒徑→大浪灣郊遊徑→馬塘坳→大潭峽→引水道→柏柴坑樹屋→峰華邨→柴灣港鐵站。  
由城市走進沿海岸，遠眺將軍澳，清水灣，東龍島一帶，海天一色。青翠小徑，輕鬆易走，煩惱盡消，心曠神怡。沿懲教所旁上走，小段崎嶇順攀爬宜備手套。後段引水道旁潤邊探遊柴柏坑奇特樹屋。

集合：藍灣半島巴士總站向前行5分鐘小公園。9:15 起步。

起點交通：港鐵港島線柴灣站轉乘小巴47M往小西灣藍灣半島公園下車。巴士：106(黃大仙)，118(深水埗東京街)，606(彩雲)，788(港澳碼頭)，789(金鐘)，8P(灣仔碼頭)，8X(跑馬地)，82、85(北角碼頭)。以上各線巴士均往藍灣半島巴士總站。

終點交通：港鐵柴灣線及途經往港九各區之巴士。

**2014.09.14 小組活動：北潭龍坑—嶂上屋頭** 途程：7公里 難度：★★★★

路線簡介：鯽魚湖→北潭村→龍坑潤旁上嶂上→嶂上郊遊徑→屋頭  
沿途多樹蔭，群山環抱，石澗穿越其間，山迴水轉，曲徑通幽，融入大自然的美態。

集合：鯽魚湖巴士站。9:15 起步。

起點交通：巴士：92(港鐵鑽石山)、299(沙田市中心)、99(烏溪沙鐵路站)、792M(將軍澳)。另綠色小巴：1(德福)、1A(彩虹)、12(寶琳)、101M(坑口)均於西貢總站下車轉乘94號巴士於「鯽魚湖」站下車。96R(港鐵鑽石山)、698R(小西灣)均於「鯽魚湖」站下車。

終點交通：同上。

**2014.09.21 大會活動：南大嶼山郊野公園** 途程：11里 難度：★★

路線簡介：伯公坳→南大嶼山郊遊徑→南山→鹿地塘→舊更樓→銀灣邨→梅窩碼頭。  
郊遊徑沿山腰而過，可目睹貝澳及南大嶼山一帶海灣景色，一望無際，沿途樹木茂盛，賞心樂事也。南山燒烤場佔地極廣，沿鹿地塘石砌古道前行又另一番景緻。

集合：伯公坳(南大嶼山郊遊徑口) 9:15 起步。

起點交通：港鐵東涌線，市區E線機場巴士轉乘大嶼山巴士3M, 11, 23 均於「伯公坳」站下車。

終點交通：渡輪返中環港外線碼頭，大嶼山巴士3M至東涌轉乘各線巴士或港鐵回市區。

**2014.09.28 小組活動：八仙腳下—橫涌石澗** 途程：9公里 難度：★★★★

路線簡介：新娘潭→涌尾→橫涌石澗→繞絲溪→橫七古道→黃嶺走廊→鹿頭。  
由涌尾逆上，沿澗道或澗旁山徑，左右穿梭而上，部份澗道崎嶇需攀爬，全線深潭處處，龍珠上下潭，霜碧潭，雙瀑潭，樓台瀑，又可近賞紅蕃頭石。橫涌石澗位於八仙嶺北麓與玉女峰之間峽谷，源頭自橫山頭及關爺嶺匯流而成，澗道開揚，上游地勢平緩至橫山腳一段稱為繞絲溪，中下游地勢逆轉迂迴陡峭，飛瀑激流，蜿蜒下流至涌尾注入船灣淡水湖。

集合：新娘潭巴士總站。9:30 起步。

起點交通：九巴：275R大埔墟鐵路站頭班車時間08:30。綠色小巴：20C(大埔墟火車站至烏蛟騰)於「新娘潭巴士總站」下車。

終點交通：綠色小巴：56K(粉嶺火車站)。

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。  
「郊野公園遠足安全指引」[http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_wha\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html)

緊急求救 999 或 112、遠足短訊留蹤服務 50222 的士：西貢 27291199、新界 24572266、大嶼山 29841328、香港 21866866

「GPS 遠足留蹤」智能手機程式—在智能手機 App/Play Store 輸入「Enjoy Hiking」，搜尋漁護署的「郊野樂行」程式。下載後啟用，同意服務條款後即可使用當中的「遠足留蹤」服務，以手機號碼作記，每次在遠足地點出發前，只須在程式上選擇「On」，即能透過全球定位系統(GPS)每隔15分鐘記錄手機位置，加密的數據會自動傳到服務中心。

(請注意您的數據計劃上限，和關閉數據漫遊)