

**「郊野公園之友樂行會」2014年10月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工（包括領隊及所有工作人員）籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」、事前自行了解每次活動之行程、潛在危險及難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

聯歡晚宴：「樂行會」昂然進入第14年，多年來得各位會友熱烈支持，感謝萬分。今年聯歡晚宴聚餐定於**11月01日(星期六)**舉行，餐券每位300元。歡迎各會友及其親朋踴躍參加。請向各幹事報名。

地址：「東九龍譽宴」黃大仙龍翔道110號2樓（港鐵黃大仙站A出口）。17:00 恭候，19:30 入席。

2014.10.05 小組活動：渣甸山懸空棧山道—金督馳馬徑北角 途程：9公里 難度：★★★

路線簡介：黃泥涌峽道→渣甸山橫山徑→懸空棧道→引水道→石礦場→金督馳馬徑→北角。懸空棧道位於渣甸山半山腰而過，部份引水道因傍山而建，凌空跨越而過，因而得名，下望寶馬山，賽西湖及大坑一帶風光。

集合：黃泥涌峽道油站對上公園仔。 9:15 起步。

起點交通：巴士：6（中環交易廣場巴士總站），41A、63（北角碼頭），均於黃泥涌道油站下車。（6號巴士有分段收費，下車再拍卡一次）。

終點交通：港鐵北角站或往來港各區巴士。

2014.10.12 小組活動：寶琳壁屋尖風山—黃狗仔井欄樹彩雲 途程：10公里 難度：★★★

路線簡介：寶琳港鐵站→鮎魚灣村→寶坑徑→壁屋凹→壁屋懲教所→尖風山→黃狗仔→衛徑→井欄樹→飛鵝山道→彩雲邨。沿鮎魚灣山脊晨運徑（寶坑徑），上走壁屋凹，從壁屋懲教所旁上走山徑跨越尖風山，下望白沙灣，匡湖居，南圍及對岸三星灣沿岸風光，美不勝收。

集合：港鐵將軍澳線「寶琳」站C出口。 9:15 起步。

起點交通：港鐵將軍澳線。巴士：91M（鑽石山港鐵站），93A（觀塘碼頭），93K（旺角東鐵路站），綠色小巴：106（九龍灣），111（新蒲崗），12（西貢碼頭），16（布袋澳）。以上各線巴士及小巴到達至寶琳鐵路線總站。

終點交通：彩雲邨巴士總站：606（小西灣），10（大角咀），21（紅磡），更可往前走10分鐘至坪石港鐵站。

2014.10.19 大會活動：兩塘風光美如畫—沙螺洞雅山洞梓觀音像 途程：10里 難度：★★

路線簡介：流水响水塘→鶴藪水塘→郊遊徑→沙螺洞→李屋→船灣古道→雅山→洞梓→汀角路。流水响水塘白千層樹林的水中倒影，詩情畫意，有小桂林的稱號。鶴藪水塘又另一番景象，兩旁翠綠林蔭，景緻怡人。沙螺洞乃全港高原自然生態保育區，近期政府通過首個公私營合作保育發展項目。除進行生態保育外，將興建日式骨灰龕，仿照日本京都廟宇風格，禁止焚香燒衣。

集合：鶴藪燒烤場。 09:15 起步。

起點交通：港鐵粉嶺站轉乘綠色小巴52B。

終點交通：綠色小巴22B（洞梓童中心—大埔墟東鐵站）或沿洞梓路多走20分鐘出汀角路乘75K返大埔墟東鐵站。

2014.10.26 小組活動：平原風光伴秋風—山明水秀麒麟山 程：8公里 難度：★★★

路線簡介：古洞街市→古洞南路→配水庫→麒麟山(222米)→麒麟山坳→大羅天(337米)→蕉徑彭屋→蕉徑老圍→粉錦公路。緩登麒麟山居高臨下，欣賞寧靜優美的古洞水塘景色，遠眺落馬洲一帶平原風光。

集合：8:35 於上水鐵路A4出口同乘綠色小巴50A（車資\$4.8）往古洞路「古洞街市」站下車。（09:30 古洞街市起步）。

起點交通：港鐵乘東鐵線於「上水」站A1出口往對面彩園路乘76K巴士（車資\$6.4）或A4出口乘綠色小巴50A（車資\$4.4），均於「古洞街市」站下車。

終點交通：粉錦公路乘77K往上水及粉嶺鐵路站或可乘77K往元朗。

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html

緊急求救 999 或 112、遠足短訊留蹤服務 50222 的士：西貢 27291199、新界 24572266、大嶼山 29841328、香港 21866866

「GPS 遠足留蹤」智能手機程式—在智能手機 App/Play Store 輸入「Enjoy Hiking」，搜尋漁護署的「郊野樂行」程式。下載後啟用，同意服務條款後即可使用當中的「遠足留蹤」服務，以手機號碼作記，每次在遠足地點出發前，只須在程式上選擇「On」，即能透過全球定位系統（GPS）每隔15分鐘記錄手機位置，加密的數據會自動傳到服務中心。

（請注意您的數據計劃上限，和關閉數據漫遊）