



「郊野公園之友樂行會」2014年11月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工（包括領隊及所有工作人員）籌備。「大會活動」：參加者按擬定時間自行依循路標前進；「小組活動」：由領隊帶領前進。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」、事前自行了解每次活動之行程、潛在危險及難度，並自忖能應付裕如。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標	★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
	★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
	★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
	★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
	★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

第八屆（2015-2016年）「郊野公園之友樂行會」執行幹事委員會選舉

幹事會是兩年一任，現任幹事會的任期將於本年底屆滿。新一屆的幹事會現已開始接受報名。各參選內閣須填寫參選表格。

詳情：<http://www.walkers.org.hk/members-news.htm>

希望我們「樂行會」之2,336會員可以率先實現『冇篩選，真普選』，選出新一屆幹事會。

2014.11.02	小組活動：西貢群村幽徑行-企嶺下海漫步遊	途程：12公里	難度：★★★
路線簡介：	西貢巴士總站公園→海濱長堤→大環→禾寮→水浪窩→企嶺下老圍→井頭→十四鄉碼頭→泥涌→烏溪沙鐵路站。沿黃竹洋路上走，盡覽山下西貢及內海，島嶼星羅棋佈在海上，景色美態，令人讚嘆。從水浪窩下走企嶺下海岸平緩路徑，穿梭群村漫遊細賞山水美。近賞三杯酒。海若明鏡。遠山近水，盡入眼簾。令人陶醉。		
集合：	西貢巴士總站公園。9:15起步。		
起點交通：	巴士92（鑽石山港鐵站），299X（沙田市中心），99（恆安邨），792M（調景嶺）。綠色小巴：1（德福），1A（彩虹），均於「西貢巴士總站」下車。		
終點交通：	烏溪沙鐵路站轉乘東鐵線往各區。巴士：40X（葵涌邨），89D（藍田鐵路站），99（西貢）。或步往利安邨巴士總站轉乘巴士：86C（長沙灣甘泉街），680（金鐘）。		

2014.11.09	小組活動：石獅山大東山-蓮花山婆髻坳	途程：13里	難度：★★★★
路線簡介：	東涌消防局→黃龍坑道→東龍澗口→石獅山(338)→大東山(869)→二東山(749)→雙東坳→蓮花山(766)→三山台→婆髻山坳→低埔→翔東路→富東邨。沿黃龍坑道上走東龍澗口，從澗旁密林山徑至石獅山。續由石獅山登大東北脊上大東山主峰。部份路段較為崎嶇，頂峰環望，二東山爛頭營遍佈各小石頭。蓮花山上更有天帝之床。下走婆髻山坳至低埔部份路段多碎石尤為注意。		
集合：	東涌消防局。9:15起步。		
起點交通：	巴士：港九各區往機場的E線巴士，於「東涌消防局站」下車。港鐵東涌線於「東涌站」下車步往「東涌消防局」。		
終點交通：	同上。		

2014.11.16	小組活動：天外來客-水泉澳山(飛來石)	途程：11公里	難度：★★★★
路線簡介：	井欄樹→衛徑4段→大藍湖→枕田山→飛鵝山道→基維爾童軍營→饅頭墩→水泉澳山→博康。飛來石位於水泉澳山上，遠看如危石吊在山腰，搖搖欲墜。下山路段比較崎嶇及陡斜。		
集合：	井欄樹。9:15起步。		
起點交通：	巴士：91（鑽石山至清水灣），91M（鑽石山至寶林），92（鑽石山港鐵站至西貢），均於「井欄樹」站下車。綠色小巴：1A，1M（彩虹港鐵站），1（德福），均於「井欄樹」站下車。		
終點交通：	馬鐵沙田圍站可轉乘其他鐵路沿線。巴士總站87A（柏景灣）。沙田圍站外沙角街可乘往港九各區之巴士。		

2014.11.23	大會活動：大欖涌郊野公園(深井-南坑排)	程：12公里	難度：★★★
路線簡介：	深井村→深井聚水塘→民安隊圍墩營→圍墩郊遊徑→永吉橋(古慶橋)→元荃古道→大棠自然教育徑→南坑排→元朗大棠道。此路線均為郊遊徑及自然教育徑，沿途穿梭大欖涌水塘，幽谷小徑，樹木蒼翠，平順易走，恬靜怡人。		
集合：	深井村內足球場。9:15起步。		
起點交通：	巴士：962B（金鐘），52X（大角咀），53（如心廣場），另可於荃灣港鐵站外南豐中心對面青山公路富華街站乘搭234A、234B（荃灣西鐵站），均於「深井村」站下車。由元朗，屯門方向往深井巴士：52X，53，962B下車巴士站同上。		
終點交通：	元朗大棠路巴士：K66往元朗中心及西鐵朗屏站。紅色小巴往元朗市中心紅棉園（千色店附近）。		

2014.11.30	小組活動：環走赤徑高流灣	途程：14里	難度：★★★★
路線簡介：	北潭凹→赤徑→沙頭→二峯坳→東龍峯→狐狸叫→黃茅角→蛋家灣→高流灣→水管道→蚺蛇凹→大浪坳→赤徑→北潭凹。赤徑往沙頭經隱蔽山徑經二峯坳，東龍峯落狐狸叫穿越密林往黃茅角，餘下至高流灣路況一般平穩，蚺蛇凹上水管路初段15鐘沿途碎石，地斜路滑，沿水管路飽覽蚺蛇灣一帶優美景像，海天一色，令人神往。		
集合：	北潭凹。9:30起步。		
起點交通：	巴士：92（鑽石山），99（恆安邨），299X（沙田市中心），792M（將軍澳），。另綠色小巴：1（德福）、1A（彩虹）、12（寶琳）、101M（坑口）均於西貢總站下車轉乘94號巴士於「北潭凹」站下車。698R（小西灣），96R（鑽石山—黃石碼頭）均於「北潭凹」站下車。		
終點交通：	同上。		

¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html