



**「郊野公園之友樂行會」  
2015年4月及5月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。  
參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)<sup>1</sup>」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

**星級指標**

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

**如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。**

**4月活動**

2015.04.19	<b>大會活動：大欖郊野公園</b>	途程：12公里	難度：★★
路線簡介：	荃錦坳→甲龍林徑→河背單車徑→河背水塘→馬鞍崗→大欖隧道口。 甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的景色，繞著幽徑而行，山光水色，盡在其中。沿單車徑往河背水塘，環境寧靜優美，給人一種恬靜悠閒的感覺，湖光山色仿如一幅圖畫，它彎彎的水壩也是個特色，被列為香港十大郊野景點之一。		
集合：	荃錦坳漁護署管理站。 9:30 起步。		
起點交通：	荃灣如心廣場巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。		
終點交通：	如不前往馬鞍崗，大欖隧道口，可在河背村有綠色小巴 71 往元朗泰衡街。 馬鞍崗巴士轉車站：64M (荃灣)，68M (葵芳)，68X、69X (佐敦)，251M、263M (青衣機鐵站)，265M (麗瑤)，265B (大角咀)，268B、269B (紅磡碼頭)，269C (觀塘)，269D (沙田)，968 (天后)，969 (摩頓台)。		

**5月活動**

2015.05.24	<b>大會活動：漫遊香港仔水塘 (滿塘春色，鳥語花香)，班納山</b>	途程：12公里	難度：★★
路線簡介：	香港仔水塘位處市區近郊，環山抱擁，翠綠林蔭，環境清優，遠離塵囂。由郊野公園入口起，漫遊田灣山一帶之港島徑，穿過香港仔上及下水塘，林蔭水管道，香港仔海傍道，香港仔中心巴士總站。		
集合：	香港仔郊野公園入口。 9:30 起步。		
起點交通：	(1) 港島線巴士：7、37B、70、71、72、76、77、90B、91、94 等。 (2) 過海巴士：107、170、970X、973。 (3) 港鐵於金鐘站下車轉乘途經金鐘巴士站之 37B (往置富方向)，下車地點：7 及 76 於香港仔水塘道之「崇文街」站下車，70 (由交易廣場) 及 970X 於香港仔巴士總站下車，其餘在香港仔海傍道之「海濱公園」站下車，可能個別線道繞入香港仔巴士總站落客，下車後均循香港仔水塘道上起點。		
終點交通：	同上，有多條途經香港仔中心往港九各區之巴士路線。		

**如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。**

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



<sup>1</sup>「郊野公園遠足安全指引」 [http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_wha\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html)