



郊野公園之友

樂行會

walkers.org.hk

聯繫 5409 4945
(星期日 07:15-16:00)
info@walkers.org.hk

facebook

<http://www.facebook.com/fcp.hk>

「郊野公園之友樂行會」

2015年6月及7月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。

參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

6月活動

2015.06.07	城門郊野公園環塘走	途程：13公里	難度：★★
路線簡介：	城門水塘郊野公園管理站→引水道→龍門郊遊徑→荒脊林徑→虎蹤徑→大城郊遊徑→橫塘幽徑→緩跑徑→主壩→梨木樹。 城門水塘雖是常行路段，大樹成蔭，是雀鳥蝴蝶天堂。由引水道上走，綠林深處，曲徑通幽，相思林徑遠眺城門水塘及大城石澗幽谷，青山綠水，恬靜怡人。鉛礦坳段至緩跑徑，林中幽徑，平順易走。		
集合：	城門水塘郊野公園管理站。 9:15 起步。		
起點交通：	綠色小巴：82（荃灣兆和街至城門水塘）。 巴士：32，40X，46X，47X，48X，73X，278X 於和宜合道「可風中學」站下車，沿城門道步往集合點。		
終點交通：	36（荃灣西鐵站），36A（深水埗東京街），36B（佐敦），36M（葵芳港鐵站）。		

7月活動

2015.07.05	西貢西郊公園之大灘郊遊徑	途程：10公里	難度：★★
路線簡介：	黃石碼頭→樹木研習徑→海下路→大灘村→涌沙頂→爐仔石→南風灣→灣仔自然教育徑→欄路坳→海下。 沿大灘村海岸的山徑蜿蜒前行，可觀賞大灘海岸及對岸高流灣及塔門的海光山色，以及蚺蛇尖的雄偉山景。漫步灣仔半島自然教育徑，石河遍佈山徑下海岸，狗頭石、棺材石等成為著名景點。灣仔半島前為採泥區，現今已廣泛植林。海下灣海岸公園是具有科學價值的海灣，握有天然屏障，為珊瑚提供良好的生存環境。		
集合：	黃石碼頭燒烤場公園。 9:30 起步。		
起點交通：	巴士 92（鑽石山港鐵站），99（恆安邨），299X（沙田鐵路站），792M（調景嶺）， 另綠色小巴 1（德福），1A（彩虹），12（寶琳）、101M（坑口）均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士於「黃石碼頭終站」站下車。 巴士 96R（鑽石山港鐵站—黃石碼頭），698R（小西灣—黃石碼頭）於「黃石碼頭終站」站下車。		
終點交通：	綠色小巴 7 號（海下至西貢）		

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html