



「郊野公園之友樂行會」

2015年8月及9月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。

參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

8月活動

2015.08.02	大潭郊野公園(黃泥涌水塘公園-赤柱)	途程：10公里	難度：★★
路線簡介：	黃泥涌水塘公園→紫羅蘭山徑→大潭郊遊徑→紫羅蘭山→淺水灣坳→大潭中水塘→大潭篤水塘→赤柱東引水道→配水庫→赤柱峽道→夏萍灣→赤柱正灘→赤柱。 上走大潭郊遊徑不太崎嶇與紫羅蘭山相對而立，頂峰下望大潭中水塘，大潭篤水塘，北面陽明山莊矗立山腰，西面壽臣和南朗山，更可遠眺深水灣一帶景物，沿途細賞山水美景怡人。百年歷史石砌拱橋，古典優雅，水壩更是氣派不凡。赤柱東引水道沿蓮花井山，龜山，老虎山，馬坑山下蜿蜒而過，兩旁風光美如畫，白筆山，紅山半島，海天一色，龜背灣，夏萍灣，赤柱正灘，灣灣相連，美景怡人。後經老虎坑下游過配水庫至赤柱峽道，下走夏萍灣，赤柱正灘至赤柱。		
集合：	大潭水塘道休憩小公園，加油站對上，黃泥涌水塘公園對面。 9:30 起步。		
起點交通：	中環交易廣場巴士總站：6，66（交易廣場），另6號巴士有分段收費持八達通卡下車再拍卡一次。41A（北角碼頭），各線均於「黃泥涌道站」下車沿石級上大潭水塘道往集合點。		
終點交通：	6、6X、260（中環交易廣場），14（嘉亨灣），65（北角碼頭），973（尖東）。		

9月活動

2015.09.06	鶴藪郊野公園(兩塘風光美如畫，環保生態觀鳳蝶)	途程：12公里	難度：★★
路線簡介：	流水响水塘→鶴藪水塘→平山寨→沙螺洞→鳳園→大埔工業村→香港回歸塔→大埔海濱公園→富善村。 流水响水塘白千層樹林的水中倒影，詩情畫意，有小桂林的稱號。鶴藪水塘又另一番景象，兩旁翠綠林蔭，景緻怡人。沙螺洞乃全港高原自然生態保育區，近期政府通過首個公私營合作保育發展項目。除進行生態保育外，將興建日式骨灰龕，仿照日本京都廟宇風格，禁止焚香燒衣。鳳園為全港蝴蝶聚居地方之一，避寒勝地。清晨及日落時份，蝴蝶遍地飛舞，真是難得一見的景象。		
集合：	鶴藪燒烤場。 09:15 起步。		
起點交通：	港鐵粉嶺站轉乘綠色小巴 52B。		
終點交通：	K17（富善-大埔墟火車站），73X（富善-如心廣場），75 X（富善-九龍城碼頭），271（富亨經富善往尖沙嘴）。		

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html