



**「郊野公園之友樂行會」
2015年12月及2016年01月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。
參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

| | |
|-------|---|
| ★ | 適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。 |
| ★★ | 有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。 |
| ★★★ | 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。 |
| ★★★★ | 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。 |
| ★★★★★ | 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。 |

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

12月活動

| | | | |
|-------------------|--|---------------|--------------|
| 2015.12.06 | 大帽山郊野公園(大帽山下-響石, 荃灣) | 途程：9公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 荃錦坳→大帽山郊野公園遊客中心→倒走麥徑 8 段→大帽山道管制站→施樂園→響石墳場→川龍郊野公園管理站→圓玄學院→老圍一二坡圳→綠陽新邨。 由荃錦坳往上走倒行麥徑 8 段直上大帽山道管制站，接植林路至施樂園，部份林蔭路段，心曠神怡。大帽山腰下遠眺望城門水塘及山谷下之荃灣市鎮景色，美不勝收。 | | |
| 集合： | 荃錦坳漁護署管理站。 9:30 起步。 | | |
| 起點交通： | 荃灣西鐵線巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。 | | |
| 終點交通： | 港鐵荃灣站。 | | |

01月活動

| | | | |
|-------------------|--|---------------|--------------|
| 2016.01.03 | 樂行會全體會員週年大會 | 途程：8公里 | 難度：★★ |
| 內容報告： | 謹呼籲齊來參加，關心會之情況，促進會務，並提供寶貴意見。你們的參與是開好大會的重要因素。 | | |
| 大會地點： | 西貢蕉坑獅子會自然教育中心。 | | |
| 週年大會時間： | 9:30 - 11:00 | | |
| 往會場交通： | 巴士 92 (港鐵鑽石山站)，792M(調景嶺)，另綠色小巴 1 (德福)，1A (彩虹)，12 (寶琳)、101M (坑口) 均於西貢公路「北港」站下車。另途 299(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，均於「西貢巴士總站」下車再轉乘巴士 92 (港鐵鑽石山站)，綠色小巴：1 A 號(彩虹)，1 (德福)九龍灣，均於西貢公路「西貢蕉坑獅子會自然教育中心」下車。 | | |
| 路線簡介： | 會後行山活動 大岩口→白馬咀→蘆藍芴→三星灣→對面海→西貢市中心。 由開會地點經峯徑篤路至遊艇會，穿越山徑下走白馬咀，岸邊岩石眺望牛尾海一帶景色，及遠望科技大學校舍，白馬咀上走茂密林山徑至蘆藍芴村，沿海岸網邊至三星灣，寧靜幽美的海光山色展現眼前，回走往對面海路段上落不多。 | | |
| 終點交通： | 同上 | | |

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html