



「郊野公園之友樂行會」

2016年1月附加及2月及3月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。

參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

| 星級指標 | |
|-------|---|
| ★ | 適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。 |
| ★★ | 有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。 |
| ★★★ | 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。 |
| ★★★★ | 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。 |
| ★★★★★ | 手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。 |

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

1月附加活動

| | | | |
|--------------|--|--------|-------|
| 2016.01.24 | 郊野·美景@大嶼(昂平-彌勒山郊遊徑) | 途程：8公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 「樂行會之友」全力支持出席漁護署活動 http://www.natureintouch.gov.hk/outdoor/activity/nit_2011/0/665 昂平-東山法門-彌勒山郊遊徑-東山法門-法門古道-地塘仔-石門甲村-羅漢寺。 | | |
| 集合： | 早上 8:30 於東涌大嶼山巴士總站乘搭 23 號往昂平 漁農自然護理署于 10 點舉行開幕禮。 | | |
| 起點交通： | 港鐵東涌線東涌站，另港九各區往機場之 E 線巴士於東涌消防局站下車，步行往大嶼山巴士總站乘搭 23 號往昂平。 | | |
| 終點交通： | 港鐵東涌線或往港九各區之 E 線機場巴士。 | | |
| 齋宴提示： | 參與是日漁護署之「郊野·美景@大嶼」活動後於東涌石門甲村羅漢寺品嚐齋宴，名額 120 位(每位 100 元， | | |

2月活動

| | | | |
|------------|--|---------|-------|
| 2016.02.14 | 大會活動：城門郊野公園(菠蘿壩—大埔) | 途程：10公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 城門水塘菠蘿壩-自然教育徑-林道往水塘北端-大城石澗北面山徑往鉛礦坳-衛徑 7 段往碗窰-港鐵大埔墟站。雖是常行路段，水塘區的湖光山色，千變幻化，林道旁參天的白千層樹林均永遠是幽美勝景。小段上山路徑較為崎嶇，稍為吃力，其後較為平緩。 | | |
| 集合： | 城門水塘漁護署管理站。9:15 起步 | | |
| 起點交通： | 綠色小巴：82(荃灣兆和街至城門水塘菠蘿壩)。 巴士：40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X, 32 於和宜合道「可風中學」站下車，沿城門道步往起點。 | | |
| 終點交通： | 廣福道往各區巴士：72, 72A, 72X, 73A, 73X, 74X, 75X, E41。另港鐵東鐵線大埔墟站 | | |

3月活動

| | | | |
|------------|---|---------|-------|
| 2016.03.06 | 大會活動：南大嶼郊野公園(石壁-分流-大澳) | 途程：16公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介： | 石壁-引水道-狗嶺涌-分流-煎魚灣-二澳-牙鷹角-番鬼塘-大澳。(全程倒行鳳凰徑第八、第七段。初段沿寬闊引水道車路前進，寫意漫步。中段沿山腰小徑而過，無敵大海景，美不勝收。後段經二澳村沿海邊紅樹林出番鬼塘到大澳。這路線難度不高，但路程頗長，請量力參加。) | | |
| 集合： | 石壁水塘，大壩尾集合。9:15 起步 | | |
| 起點交通： | 東涌巴士站乘 11 號車於石壁水塘站下车。 | | |
| 終點交通： | 1 號巴士往梅窩，可轉乘渡輪往中環；11 號往東涌，可轉乘港鐵或往各區 E 線巴士) | | |

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html