



郊野公園之友

樂行會

walkers.org.hk

聯繫 5409 4945
(星期日 07:15-16:00)
info@walkers.org.hk

facebook

<http://www.facebook.com/fcp.hk>

「郊野公園之友樂行會」

2016年1月附加及2月及3月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。

參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標	
★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

1月附加活動

2016.01.24	郊野·美景@大嶼(昂平-彌勒山郊遊徑)	途程：8公里	難度：★★
路線簡介：	「樂行會之友」全力支持出席漁護署活動 http://www.natureintouch.gov.hk/outdoor/activity/nit_2011/0/665 昂平-東山法門-彌勒山郊遊徑-東山法門-法門古道-地塘仔-石門甲村-羅漢寺。		
集合：	早上 8:30 於東涌大嶼山巴士總站乘搭 23 號往昂平 漁農自然護理署于 10 點舉行開幕禮。		
起點交通：	港鐵東涌線東涌站, 另港九各區往機場之 E 線巴士於東涌消防局站下車, 步行往大嶼山巴士總站乘搭 23 號往昂平。		
終點交通：	港鐵東涌線或往港九各區之 E 線機場巴士。		
齋宴提示：	參與是日漁護署之「郊野·美景@大嶼」活動後於東涌石門甲村羅漢寺品嚐齋宴, 名額 120 位(每位 100 元,		

2月活動

2016.02.14	大會活動:城門郊野公園(菠蘿壩—大埔)	途程：10公里	難度：★★
路線簡介：	城門水塘菠蘿壩-自然教育徑-林道往水塘北端-大城石澗北面山徑往鉛礦坳-衛徑 7 段往碗窰-港鐵大埔墟站。雖是常行路段，水塘區的湖光山色，千變幻化，林道旁參天的白千層樹林均永遠是幽美勝景。小段上山路徑較為崎嶇，稍為吃力，其後較為平緩。		
集合：	城門水塘漁護署管理站。9:15 起步		
起點交通：	綠色小巴：82(荃灣兆和街至城門水塘菠蘿壩)。 巴士：40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X, 32 於和宜合道「可風中學」站下車，沿城門道步往起點。		
終點交通：	廣福道往各區巴士：72, 72A, 72X, 73A, 73X, 74X, 75X, E41。另港鐵東鐵線大埔墟站		

3月活動

2016.03.06	大會活動:南大嶼郊野公園(石壁-分流-大澳)	途程：16公里	難度：★★
路線簡介：	石壁-引水道-狗嶺涌-分流-煎魚灣-二澳-牙鷹角-番鬼塘-大澳。(全程倒行鳳凰徑第八、第七段。初段沿寬闊引水道車路前進，寫意漫步。中段沿山腰小徑而過，無敵大海景，美不勝收。後段經二澳村沿海邊紅樹林出番鬼塘到大澳。這路線難度不高，但路程頗長，請量力參加。)		
集合：	石壁水塘，大壩尾集合。9:15 起步		
起點交通：	東涌巴士站乘 11 號車於石壁水塘站下車。		
終點交通：	1 號巴士往梅窩，可轉乘渡輪往中環；11 號往東涌，可轉乘港鐵或往各區 E 線巴士)		

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」 http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html