



「郊野公園之友樂行會」

2016年3月健行活動更新版

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。

參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」。

「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

|       |   |
|-------|---|
| ★     | 適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。                   |
| ★★    | 有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。                   |
| ★★★   | 較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。          |
| ★★★★  | 上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。 |
| ★★★★★ | 手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。            |

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

3月活動

|            |   |         |       |
|------------|---|---------|-------|
| 2016.03.06 | <b>大會活動：南大嶼郊野公園（石壁-分流-大澳）</b>   | 途程：16公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介：      | 石壁-引水道-狗嶺涌-分流-煎魚灣-二澳-牙鷹角-番鬼塘-大澳。（全程倒行鳳凰徑第八、第七段。初段沿寬闊引水道車路前進，寫意漫步。中段沿山腰小徑而過，無敵大海景，美不勝收。後段經二澳村沿海邊紅樹林出番鬼塘到大澳。這路線難度不高，但路程頗長，請量力參加。）   |         |       |
| 集合：        | 石壁水塘，大壩尾集合。9:15 起步  |         |       |
| 起點交通：      | 東涌巴士站乘 11 號車於石壁水塘站下車。   |         |       |
| 終點交通：      | 1 號巴士往梅窩，可轉乘渡輪往中環；11 號往東涌，可轉乘港鐵或往各區 E 線巴士)  |         |       |
| 2016.03.13 | <b>「體驗自然」郊野公園遠足植樹日</b>  | 途程：10公里 | 難度：★★ |
| 路線簡介：      | 清水灣郊野公園—大嶺峒（一切以漁護署公佈為準）<br>大坳門→龍蝦灣路→龍蝦灣郊遊徑→大坑墩郊野公園中心→清水灣道接山徑上釣魚翁郊遊徑→下洋山→上洋山→澳貝村→禾塘崗→半見村→將軍澳醫院→坑口港鐵站。沿龍蝦灣路經古石刻至郊遊徑起點，上走平托坑山到大嶺峒間，沿途一望無際，盡覽清水灣半島海岸，近觀牛尾海，青洲，坐佛崖海岸，驚濤拍岸，捲起千堆雪，及遠眺果洲群島一帶，藍天碧海，美不勝收。大坳門巴士站。09:15 起步。 |         |       |
| 集合：        | 巴士：91（鑽石山-清水灣）。綠色小巴：103（觀塘碼頭-清水灣），16（將軍澳寶林-布袋澳），  |         |       |
| 起點交通：      | 103M（將軍澳港鐵站-清水灣）均於「大坳門」下車。  |         |       |
| 終點交通：      | 將軍澳醫院巴士總站：98A（牛頭角港鐵站），98C（美孚），98D（尖沙咀東），297（紅磡碼頭），692（中環交易廣場）。或多走 10 分鐘往坑口港鐵站。  |         |       |
| 2016.03.27 | <b>「體驗自然」郊野公園遠足植樹日</b>  | 途程：8公里  | 難度：★★ |
| 路線簡介：      | 北大嶼郊野公園彌勒山植樹日（一切以漁護署公佈為準）<br>昂平→東山法門→彌勒山植樹場→東山法門→法門古道→地塘仔→石門甲村→羅漢寺。   |         |       |
| 集合：        | 大嶼山昂平。（09:30 起步）。   |         |       |
| 起點交通：      | 港鐵東涌線東涌站，另港九各區往機場之 E 線巴士於東涌消防局站下車，步行往大嶼山巴士總站乘搭 23 號往昂平。   |         |       |
| 終點交通：      | 港鐵東涌線或往港九各區之 E 線機場巴士。   |         |       |

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。

郊野公園遠足安全指引 [http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_wha\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html)

