



「郊野公園之友樂行會」

2016年03月，2016年04月及2016年05月健行活動

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

04月活動

2016.04.03 路線簡介：	大潭郊野公園(黃泥涌水塘公園—赤柱) 黃泥涌水塘公園→紫羅蘭山徑→大潭郊遊徑→紫羅蘭山→淺水灣坳→大潭中水塘→大潭篤水塘→赤柱東引水道→配水庫→赤柱峽道→夏萍灣→赤柱正灘→赤柱。 上走大潭郊遊徑不太崎嶇與紫羅蘭山相對而立，頂峰下望大潭中水塘，大潭篤水塘，北面陽明山莊矗立山腰，西面壽臣和南朗山，更可遠眺深水灣一帶景物，沿途細賞山水美景怡人。百年歷史石砌拱橋，古典優雅，水壩更是氣派不凡。赤柱東引水道沿蓮花井山，龜山，老虎山，馬坑山下蜿蜒而過，兩旁風光美如畫，白筆山，紅山半島，海天一色，龜背灣，夏萍灣，赤柱正灘，灣灣相連，美景怡人。後經老虎坑下游過配水庫至赤柱峽道，下走夏萍灣，赤柱正灘至赤柱。	途程：12公里 難度：★★★
集合：	大潭水塘道休憩小公園，加油站對上，黃泥涌水塘公園對面。 09:30 起步。	
起點交通：	中環交易廣場巴士總站：6, 66 (交易廣場)，另6號巴士有分段收費持八達通卡下車再拍卡一次。41A、63 (北角碼頭)，各線均於「黃泥涌道油站」下車沿石級上大潭水塘道往集合點。	
終點交通：	6、6X、260 (中環交易廣場)，14 (嘉亨灣)，63、65 (北角碼頭)，973 (尖東)。	

05月活動

2016.05.01 路線簡介：	西貢東郊野公園(風光明媚東心淇半島) 黃石碼頭側燒烤場→土瓜坪→東心淇→北潭凹→北潭凹郊遊徑→鯽魚湖怡庭。 沿途飽覽黃石內海帆影處處，無限風光盡現眼前，東心淇半島最高點為165米，環望赤徑及高流灣一帶景色。全線路程平順易行。	途程：11公里 難度：★★★
集合：	黃石碼頭側燒烤場。 (09:30 起步)。	
起點交通：	巴士92 (鑽石山港鐵站)，299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，792M (將軍澳)。另綠色小巴1 (德福)，1A (彩虹)，12 (寶琳)，101M (坑口) 均於「西貢巴士總站」下車轉乘94號巴士於「北潭凹」站下車。巴士96R (鑽石山港鐵站—黃石碼頭)。	
終點交通：	同上。	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html