



**「郊野公園之友樂行會」
2016年06月及2016年07月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

06月活動

2016.06.05	暢遊石澳大潭郊野公園 (港島徑—倒行第7-6段)	途程：12公里 難度：★★★
路線簡介：	爛泥灣村巴士站過石澳道沿石級下引水道 (港徑 7)→土地灣村下走銀坑村→東丫背村→東丫村→蓮鶴仙觀→爛泥灣村接小徑走引水道→續走往大潭壩底接港島徑 6 段→大潭篤水塘→大潭道童軍中心前。	
集合：	「爛泥灣」巴士站。 09:15 起步。	
起點交通：	筲箕灣巴士總站乘 9 號巴士「爛泥灣」站下車。	
終點交通：	以下交通可前往筲箕灣巴士總站： 1. 港鐵港島線筲箕灣站 A3 出口。 2. 往筲箕灣總站之巴士：102 (美孚)，110 (佐敦)，2 及 720 (港澳碼頭)，2 (灣仔碼頭)，77 (田灣)，99 (海怡)。 3. 途經筲箕灣道之巴士：過海隧巴 106、606、682、694。港島巴士 82。 巴士 14 (西灣河)，314 (小西灣)。	

07月活動

2016.07.03	跨越大帽山及城門水塘郊野公園	途程：11公里 難度：★★
路線簡介：	荃錦坳→甲龍古道→引水道→甲龍林徑→大帽山扶輪公園→川龍→城門水塘引水道→芙蓉徑→荃灣港鐵站。	
集合：	荃錦坳管理站。 09:30 起步。	
起點交通：	荃灣西鐵站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至大帽山郊野公園站下車。	
終點交通：	荃灣港鐵站或乘往各區途經之巴士。	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html