



郊野公園之友
樂行會
walkers.org.hk

聯繫 5409 4945
(星期日 07:15-16:00)
info@walkers.org.hk

facebook

<http://www.facebook.com/fcp.hk>

**「郊野公園之友樂行會」
2016年08月及2016年09月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

08月活動

2016.08.07	金山郊野公園 — 獅子山郊野公園	途程：10 公里 難度：★★
路線簡介：	鷹巢山自然教育徑→籐竹徑→回歸亭→望夫石→引水道落沙田頭村→曾大屋。 鷹巢山自然教育徑位處金山郊野公園，沿途青蔥樹蔭，及遍植秀麗的秀英竹。近看西九龍一帶景色，專程到訪可歌可泣動人故事的望夫石，更可俯瞰大圍及沙田一帶景色。	
集合：	鷹巢山自然教育徑入口。 9:30 起步。	
起點交通：	巴士：72(荔枝角港鐵站巴士總站)經青山道，81(佐敦) 均於「石梨貝水塘」站下車後，步往鷹巢山自然教育徑入口。	
終點交通：	可步行前往馬鐵車公廟站或馬鐵沙田圍站轉乘其他鐵路沿線。曾大屋巴士站：85A(九龍城)，74A(官塘 - 太和) 或前行往博康邨巴士總站：E42(機場)。沙田圍站外沙角街可轉乘往港九各區之巴士路線：89B、80X(觀塘)，170(華富)，182(港澳碼頭)，47X(葵盛)。	

09月活動

2016.09.04	南大嶼山郊野公園	途程：11 公里 難度：★★
路線簡介：	伯公坳→南大嶼山郊遊徑→南山→鹿地塘→舊更樓→銀灣邨→梅窩碼頭。 郊遊徑沿山腰而過，可目睹貝澳及南大嶼山一帶海灣景色，一望無際，沿途樹木茂盛，賞心樂事也。南山燒烤場佔地極廣，沿鹿地塘石砌古道前行又另一番景緻。	
集合：	伯公坳(南大嶼山郊遊徑口)。 9:30 起步。	
起點交通：	港鐵東涌線，市區 E 線機場巴士轉乘大嶼山巴士 3M, 11, 23 均於「伯公坳」站下車	
終點交通：	渡輪返中環港外線碼頭，大嶼山巴士 3M 至東涌轉乘各線巴士或港鐵回市區	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html