



**「郊野公園之友樂行會」
2016年12月及2017年01月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)¹」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

12月活動

2016.12.04	大埔滘松仔園自然護理區	途程：12公里 難度：★★
路線簡介：	大埔滘松仔園→自然教育徑→黃徑→荔枝山坳→龍城堡→山塘→大埔墟港鐵站。 大埔滘自然護理區乃全港覆蓋範圍最廣的次生樹林，林木茂盛，綠蔭樹下，路況平順。黃徑沿山路而行，亦可遠眺大埔，吐露港和八仙嶺的景色，間中會穿越多個竹林，景致優雅。	
集合：	大埔滘松仔園路口小公園 9:30 起步。	
起點交通：	港鐵荔枝角站「A」出口地面巴士總站轉乘 72(長沙灣—太和)，港鐵東鐵線大圍站轉乘 72A(大圍—大埔工業邨)，74A(觀塘碼頭—太和)，以上各線巴士均於大埔「松仔園」站下車。	
終點交通：	港鐵東鐵線及往來港九各區之巴士。	

01月活動

2017.01.08	樂行會會員週年大會2017
內容：	謹呼籲齊來參加，關心會之情況，促進會務，並提供寶貴意見。你們的參與是開好大會的重要因素。
地點：	西貢蕉坑獅子會自然教育中心。
週年大會時間：	09:30 - 11:00
往會場交通：	巴士 92 (港鐵鑽石山站)，792M (調景嶺)，另綠色小巴：1 (德福)，1A (彩虹)，均於西貢公路「北港」站下車。另途 299 (沙田市中心)，99 (烏溪沙鐵路站)，均於「西貢巴士總站」下車再轉乘巴士 92 (港鐵鑽石山站)。綠色小巴：1 A 號(彩虹)，1 (德福)九龍灣，均於西貢公路「西貢蕉坑獅子會自然教育中心」下車。
會後行山路線簡介：	北港→菠蘿峯→大水井→茅坪→梅子林→女婆凹→花心坑→黃泥頭→廣源邨。
終點交通：	廣源邨往各區之巴士：83K (沙田市中心)，83X (觀塘碼頭)，86 (美孚)，49X (青衣碼頭)，82M (九龍塘港鐵站)，281A (九龍機鐵站)，82A (九龍塘港鐵站)。

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html