



**「郊野公園之友樂行會」
2017年02月及2017年03月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」。¹ 「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

02月活動

2017.02.05	新娘潭郊野公園(迎春接福荔枝窩)	途程：12公里 難度：★★
路線簡介：	新娘潭→烏蛟騰→亞媽笏→分水凹→荔枝窩→小灘→三極村→三極涌→上下苗田→九担租→烏蛟騰→新娘潭。 荔枝窩印塘美景，雲山倒影，風光優美恬靜。	
集合：	新娘潭巴士總站。9:30 起步。	
起點交通：	大埔墟鐵路站巴士總站乘 275R 往「新娘潭巴士總站」。綠色小巴：20C (大埔墟鐵路站至烏蛟騰) 於「新娘潭巴士總站」下車。	
終點交通：	同上。	

03月活動

2017.03.05	鶴藪郊野公園(兩塘風光美如畫，環保生態觀鳳蝶)	途程：12公里 難度：★★
路線簡介：	流水响水塘→鶴藪水塘→平山寨→沙螺洞→鳳園→大埔工業村→香港回歸塔→大埔海濱公園→富善邨。 流水响水塘白千層樹林的水中倒影，詩情畫意，有小桂林的稱號。鶴藪水塘又另一番景象，兩旁翠綠林蔭，景緻怡人。沙螺洞乃全港高原自然生態保育區，鳳園為全港蝴蝶聚居地方之一，避寒勝地。清晨及日落時份，蝴蝶遍地飛舞，真是難得一見的景象。	
集合：	鶴藪燒烤場。09:30 起步。	
起點交通：	港鐵粉嶺站轉乘綠色小巴 52B。	
終點交通：	K17 (富善邨—大埔墟鐵路站)，73X (富善邨—如心廣場)，75X (富善邨—九龍城碼頭)，271 (富亨經富善邨往尖沙咀)。	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹ 「郊野公園遠足安全指引」 http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html