



**「郊野公園之友樂行會」  
2017年04月及2017年05月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」。<sup>1</sup> 「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

**星級指標**

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

**04月活動**

<b>2017.04.02</b>	<b>大潭郊野公園</b>	<b>途程：9公里 難度：★★</b>
路線簡介：	黃泥涌峽道→大潭水塘道→紫羅蘭山(433米)→淺水灣坳→引水道→大潭篤水塘→港島徑6段→大潭篤水壩底→童軍中心。 上走紫羅蘭山不太崎嶇但吃力，頂峰下望大潭中水塘，大潭篤水塘，北面陽明山莊矗立山腰，西面壽臣山和南朗山，更可遠眺深水灣一帶景物，沿途細賞山光水色，美景怡人。百年歷史石砌拱橋，古典優雅，水壩更是氣派不凡。	
集合：	油站對上公園仔。 09:30 起步。	
起點交通：	巴士：6 (中環交易廣場巴士總站)，41A、63 (北角碼頭)，均於黃泥涌道油站下車。(6號巴士有分段收費，下車再拍卡一次)。	
終點交通：	巴士：14(西灣河)。	

**05月活動**

<b>2017.05.07</b>	<b>城門郊野公園(龍門郊遊徑)</b>	<b>途程：10公里 難度：★★</b>
路線簡介：	城門水塘郊野公園管理站→林道→龍門郊遊徑→圓玄學院→老圍→石圍角邨。 城門水塘，大樹成蔭，是雀鳥蝴蝶天堂，此徑來回走向皆有一段較為陡斜，其餘路段皆平緩易行，老少咸宜。中段可俯瞰青衣和荃灣一帶景色，及青馬大橋的雄偉建築。	
集合：	城門水塘郊野公園管理站。 09:30 起步。	
起點交通：	綠色小巴：81M 荃灣兆和街至城門水塘菠蘿壩。 巴士：32, 40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X 於和宜合道「可風中學站」下車，沿城門道往起點。	
終點交通：	32M (葵芳)，32 (大角咀)，43X (耀安)。	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



<sup>1</sup>「郊野公園遠足安全指引」[http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_wha\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html)