



**「郊野公園之友樂行會」
2017年06月及2017年07月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

星級指標

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些少上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手脚並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

06月活動

2017.06.04	西貢東郊野公園(風光明媚東心淇半島)	途程：9公里 難度：★★
路線簡介：	黃石碼頭側燒烤場→土瓜坪→東心淇→北潭凹→北潭凹郊遊徑→鯽魚湖怡庭。 沿途飽覽黃石內海，帆景處處，無限風光盡在眼前，東心淇半島最高點為(165米)，環望赤徑及高流灣一帶景色，除上山段略為崎嶇，全程平順易行。	
集合：	黃石碼頭側燒烤場。 09:30 起步。	
起點交通：	巴士 92(鑽石山港鐵站)，299X(沙田市中心)，99(烏溪沙鐵路站)，792M(調景嶺)。綠色小巴：1(德福)，1A(彩虹)，12寶琳，101坑口均於「西貢巴士總站」下車轉乘 94 號巴士至「黃石碼頭」。巴士 96R(鑽石山港鐵站—黃石碼頭)，698R(小西灣—黃石碼頭)。	
終點交通：	同上	

07月活動

2017.07.02	大欖郊野公園	途程：12公里 難度：★★
路線簡介：	荃錦坳→甲龍林徑→河背單車徑→河背水塘→馬鞍崗→大欖隧道口。 甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的景色，繞著幽徑而行，山光水色，盡在其中。沿單車徑往河背水塘，環境寧靜優美，給人一種恬靜悠閒的感覺，湖光山色仿如一幅圖畫，它彎彎的水壩也是個特色，被列為香港十大郊野景點之一。	
集合：	荃錦坳漁護署管理站。 09:30 起步。	
起點交通：	荃灣如心廣場巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。	
終點交通：	如不前往馬鞍崗，大欖隧道口，可在河背村有綠色小巴 71 往元朗泰衡街。 馬鞍崗巴士轉車站：68M、251M(荃灣鐵路站)，68X、265B(旺角柏景灣)，69X(佐敦)，265M(麗瑤)，268B、269B(紅磡碼頭)，269C(觀塘)，269D(沙田)，968(天后)，969(摩頓台)。	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



¹「郊野公園遠足安全指引」http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html