

**「郊野公園之友樂行會」**  
**2017年08月及2017年09月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

**星級指標**

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

**08月活動**

<p><b>2017.08.06</b> 路線簡介： 集合： 起點交通： 終點交通：</p>	<p><b>大埔滘松仔園自然護理區（啡徑至大埔墟）</b> <span style="float: right;">途程：10公里 難度：★★</span></p> <p>大埔滘松仔園→自然教育徑→啡徑→荔枝山坳→山塘→運頭塘邨→大埔墟港鐵站。</p> <p>大埔滘自然護理區乃全港覆蓋範圍最廣的次生樹林，林木茂盛，綠蔭樹下，路況平順。啡徑沿山路而行，大部份與黃徑重疊，沿途不同喬木和灌木外，亦有數處竹林，景致優雅。</p> <p>大埔滘松仔園路口小公園。 09:30 起步。</p> <p>港鐵荃灣線荔枝角站「A」出口地面巴士總站轉乘巴士：72(長沙灣-太和)，72A(大圍鐵路站-大埔工業邨)，73A(華明-沙田愉翠苑)，74A(啟業-太和)，以上各線巴士均於大埔「松仔園站」下車。</p> <p>港鐵東鐵線大埔墟站及往來港九各區之巴士。</p>
--	---

**09月活動**

<p><b>2017.09.03</b> 路線簡介： 集合： 起點交通： 終點交通：</p>	<p><b>大欖郊野公園</b> <span style="float: right;">途程：12公里 難度：★★</span></p> <p>荃錦坳→甲龍林徑→河背單車徑→河背水塘→馬鞍崗→大欖隧道口。</p> <p>甲龍林徑乃人造植林區，充滿熱帶森林的景色，繞著幽徑而行，山光水色，盡在其中。沿單車徑往河背水塘，環境寧靜優美，給人一種恬靜悠閒的感覺，湖光山色仿如一幅圖畫，它彎彎的水壩也是個特色，被列為香港十大郊野景點之一。</p> <p>荃錦坳漁護署管理站。 09:30 起步。</p> <p>荃灣西鐵巴士總站或荃灣港鐵站上層大河道站乘 51 號巴士至「大帽山郊野公園站」下車。</p> <p>如不前往馬鞍崗，大欖隧道口，可在河背村有綠色小巴 71 往元朗泰衡街。</p> <p>馬鞍崗巴士轉車站：68M、251M(荃灣鐵路站)，68X、265B(旺角柏景灣)，69X(佐敦)，265M(麗瑤)，268B、269B(紅磡碼頭)，269C(觀塘)，269D(沙田)，968(天后)，969(摩頓台)。</p>
--	---

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



<sup>1</sup>「郊野公園遠足安全指引」[http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_wha\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html)