

**「郊野公園之友樂行會」  
2017年10月及2017年11月健行活動**

「樂行會」的健行活動全由義工籌備，目標是推廣定期運動，並愛護及認識郊野的訊息。參加者必須遵守「[郊野公園遠足安全指引](#)」。「樂行會」並沒有為參加者購買意外保險，參加者請自行選購合適保險；若發生任何意外，

參加者須自行承擔所有責任，一切與主辦單位無關，「樂行會」亦不作任何賠償。

**星級指標**

★	適合老少，一家大小。未計休息輕鬆行兩至三小時左右。
★★	有些上高落低，山徑明顯。未計休息行三至四小時以上。
★★★	較多的上落，山徑未必明顯，需要較多的經驗。未計休息行四至五小時以上。
★★★★	上高落低，穿越不明顯山徑，可能要用手攀爬，要有豐富行山經驗，未計休息行五至六小時以上。
★★★★★	手腳並用，艱辛行程，要有豐富行山經驗，未計休息行六至七小時以上。

如早上七時半，雷暴警告、任何暴雨警告、三號或以上之颱風訊號懸掛，當天活動取消。

**10月活動**

2017.10.01	<b>城門郊野公園</b>	途程：14公里 難度：★★
路線簡介：	城門水塘郊野公園管理站→引水道→龍門郊遊徑→大城郊遊徑→環塘林道→肥婆脊→針山坳→麥徑→林中山徑→白田二區→美林邨→大圍。 城門水塘雖是常行路段，大樹成蔭，是雀鳥蝴蝶天堂。由引水道上走，綠林深處，曲徑通幽，相思林徑遠眺城門水塘及大城石澗幽谷，青山綠水，恬靜怡人。鉛礦坳段至緩跑徑，林中幽徑，平順易走。	
集合：	城門水塘郊野公園管理站，對上停車場空地。 9:30 起步。	
起點交通：	綠色小巴：81M 荃灣兆和街至城門水塘菠蘿壩。 巴士：32, 40X, 46X, 47X, 48X, 73X, 278X 於和宜合道「可風中學站」下車，沿城門道往起點。	
終點交通：	港鐵大圍站可轉乘其他鐵路支線。 港鐵大圍站附近可乘往港九各區途經之巴士。	

**11月活動**

2017.11.05	<b>石澳郊野公園 (步步高陞—輕登龍脊)</b>	途程：9公里 難度：★★
路線簡介：	土地灣→龍脊→馬塘坳→渣甸山郊遊徑→小西灣。 山徑位於石澳郊野公園，由土地灣登打爛埗頂山，沿山往可眺望東面大海，橫瀾島，東龍島，大廟灣一帶盡入眼簾，更可俯瞰石澳沙灘及翠綠的高爾夫球場，西面大潭灣一帶的景色亦令人回味無窮，山脊小徑蜿蜒起伏頗具氣勢，故稱之為龍脊，接小徑深入村林之間，寧靜的環境與先前壯麗景色截然不同。	
集合：	「土地灣」。 9:30 起步。	
起點交通：	筲箕灣巴士總站乘9號巴士於「土地灣」站下車。	
終點交通：	小西灣總站 106(黃大仙), 118(長沙灣「深旺道」), 8(灣仔北), 85(北角/寶馬山)。	

如需離隊，請通知領隊或其他工作人員。超越領隊者視自行離隊。

共同健行，互相照顧。尊重其他遊人，盡量降低聲量。切勿損毀私人財產、農作物及牲畜。切勿破壞自然景物。切勿污染水源。切勿在燒烤場或營地外生火。切勿損害野生動植物及其生長環境。切勿隨地拋棄廢物。愛護郊區，保存大自然美景。



<sup>1</sup>「郊野公園遠足安全指引」 [http://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/country/cou\\_wha/cou\\_wha\\_whe\\_sat.html](http://www.afcd.gov.hk/tc_chi/country/cou_wha/cou_wha_whe_sat.html)